

# *Si la main vous démange ...*

*Prévention et traitement des dermatoses aux mains  
chez les coiffeurs et coiffeuses*



**idewe**

*Service externe pour la Prévention  
et la Protection au Travail asbl*

## Prévention et traitement des dermatoses aux mains chez les coiffeurs et coiffeuses

Plus d'un tiers des coiffeurs et coiffeuses sont confrontés à des problèmes dermatologiques – surtout aux mains – au cours de leur carrière. Les coiffeurs et coiffeuses contractent généralement ces maladies durant leur formation ou les premières années de leur carrière. Plus il y a longtemps que quelqu'un exerce le métier de coiffeur sans connaître de problèmes de peau, moins cette personne court de risques d'être affectée par ce type de maux.

Démangeaisons, douleurs, gêne persistante au travail, 'vilaines' lésions étendues: tels sont les principaux phénomènes qui peuvent rendre le travail impossible. Dans un tiers des cas environ, ces problèmes dermatologiques entraînent une interruption définitive de la carrière de coiffeur.

Par conséquent, il est très important de prendre les bonnes décisions en ce qui concerne la prévention ou le traitement des problèmes dermatologiques. Un petit mot d'explication sur les différents types de maladies de peau et leurs caractéristiques démontrera clairement pourquoi.

### Un seul nom, deux maladies

Lorsque des coiffeurs souffrent de problèmes dermatologiques aux mains, on parle généralement d'eczéma des coiffeurs'. Cependant, l'eczéma le plus fréquent sur les mains des coiffeurs n'est pas un eczéma, mais bien une réaction d'irritation se traduisant par des rougeurs et un dessèchement de la peau par plaques. Cette réaction est due à une altération de la peau provoquée par toutes sortes de facteurs nuisibles. Si cet état se prolonge, un eczéma (inflammation de la peau) peut bel et bien apparaître sous l'une ou l'autre de ces formes: [la dermatite d'irritation](#) et [l'eczéma allergique](#) de contact. Sous cette dernière forme, c'est – comme le nom l'indique – une allergie qui est à l'origine des lésions cutanées. Il s'agit d'un type d'allergie que l'on développe au cours de sa vie et non d'une allergie congénitale (ou atopique).

## Similaire, et pourtant différent

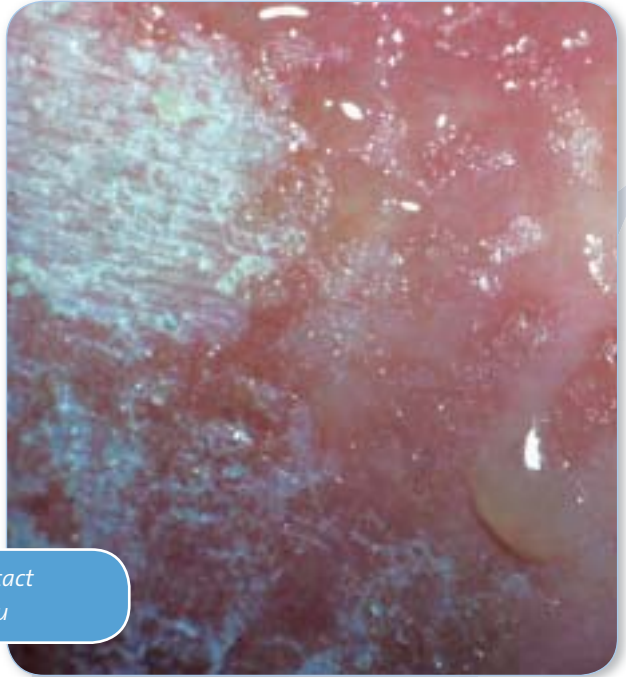
*Le profane a du mal à faire la distinction entre dermatite d'irritation et eczéma allergique de contact. En effet, les lésions sont similaires dans les deux cas. En cas de poussée inflammatoire aiguë, la peau rougit et peut présenter des vésicules, des cloques remplies de liquide (sérosité). Entre deux épisodes inflammatoires aigus, on peut souvent observer des squames et des croûtes sur la peau. Les fortes démangeaisons incitent à gratter, ce qui entraîne un épaississement de la peau. En cas d'inflammation chronique, la peau perd sa souplesse; des gerçures et de petites plaies douloureuses apparaissent sur les mains.*

Rougeur, desquamation et  
peau sèche



Quoique la dermatite d'irritation et l'eczéma allergique de contact aient un aspect (pratiquement) similaire, leurs causes et leur mode d'apparition sont très différents. C'est pourquoi le traitement et la prévention de ces deux maladies présentent également des différences importantes.

Eczéma de contact  
suintant aigu



## Dermatite d'irritation

La dermatite d'irritation est produite par l'action irritante de facteurs nocifs sur la peau. En cas d'endommagement de notre barrière dermique, cet effet irritant est grandement facilité. Les shampooings, par exemple, ont une action détergente, qui dissout les graisses. En cas de contact répété avec la peau, les shampooings éliminent les graisses qui protègent notre peau et la rendent 'impermeable'. Le cas échéant, la barrière dermique disparaît; la peau se met à réagir comme une éponge, absorbant facilement l'eau et les substances irritantes qui s'y dissolvent. Ces substances irritent alors les petites cellules chargées de produire une nouvelle couche dermique. Comme la production de cette couche est entravée, la peau se fragilise, se dessèche et devient squameuse; des vésicules apparaissent.

Désormais, c'est en permanence que les substances chimiques, l'alternance des tâches de mouillage et de séchage (p. ex. séchage des cheveux), du chaud et du froid, et les frottements sur la peau provoquent des effets nocifs. C'est ce qui provoque et prolonge les lésions inflammatoires: rougeurs, douleurs, démangeaisons, gonflements, gerçures,...

Bien entendu, le traitement consiste avant tout à empêcher toute exposition ultérieure de la peau à des influences néfastes. Le port de gants en vinyle et de sous-gants en coton est une bonne mesure préventive. L'arrêt temporaire du travail (ou des tâches concernées) empêche une aggravation des irritations. Le médecin (ou le dermatologue) prescrit des crèmes favorisant la réparation de la barrière dermique. Quelques mois peuvent s'écouler avant que la peau des mains ne soit guérie.

Dermatite de contact irritant



Les coiffeurs et coiffeuses ont tout intérêt à prévenir la dermatite d'irritation ou à entamer sans tarder un traitement radical. En effet, une inflammation par irritation peut entraîner un *eczéma allergique de contact*, beaucoup plus difficile à traiter.

## L'eczéma allergique de contact ou la dermatite allergique de contact

*En cas d'eczéma allergique de contact, la situation est beaucoup plus complexe.*

*Cet eczéma est provoqué non pas par une irritation, mais par un contact avec des substances chimiques (même non irritantes) très répandues dans le milieu de travail et dans la sphère privée. Beaucoup de gens deviennent allergiques au nickel (dans les objets en métal blanc), à un certain colorant capillaire, aux gants en latex ou aux conservateurs contenus dans un produit de soins pour cheveux. De telles substances, qui peuvent provoquer une inflammation allergique sur le derme par contact avec la peau, sont appelées 'allergènes' ou, plus spécifiquement, 'allergènes de contact'.*

*On ne sait précisément pourquoi certaines personnes sont soudain affectées par une allergie à certains allergènes. Mais ce que l'on sait, c'est que ces substances sont en mesure de 'tromper' notre système immunitaire. Les allergènes de contact peuvent 'faire croire' à notre système immunitaire qu'ils constituent une menace pour le corps, et qu'ils doivent donc être repoussés.*

*Conséquence: notre système immunitaire – après avoir été mal informé – réagit violemment en cas de contact ultérieur avec l'allergène. Cette réaction se présente sous la forme d'une inflammation aiguë de la peau, ce qui se traduit par un eczéma tel que décrit plus haut. Une personne qui, de cette manière, est devenue allergique à un allergène, par exemple à la paraphénylène-diamine (un colorant capillaire employé pour les colorations permanentes), le reste en principe pour toujours. Chaque fois que la personne allergique entre en contact avec la paraphénylène-diamine, elle a de l'eczéma. Dans ce cas, la seule solution est d'éviter de manière très stricte tout contact avec cette substance (l'allergène). C'est souvent très difficile, si pas impossible.*



## Prévenir et guérir

Vous trouverez ci-dessous un certain nombre de recommandations pouvant vous aider à éviter et à guérir la dermatite d'irritation et l'eczéma de contact.

**En cas d'inflammation de la peau, consultez immédiatement un médecin ou un dermatologue.**

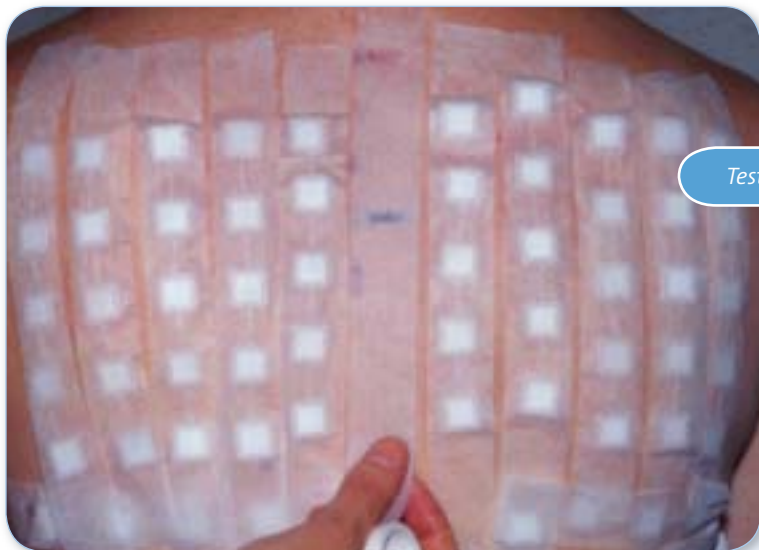
Après avoir écarté la possibilité d'une autre maladie de peau, le médecin peut déterminer si vous souffrez d'une réaction d'irritation, d'une dermatite d'irritation ou d'une dermatite allergique. S'il apparaît qu'il s'agit d'une **dermatite d'irritation**, vous recevrez des explications quant à la meilleure manière de traiter vos mains pour guérir le plus rapidement possible.

Il faut effectivement que la guérison survienne le plus rapidement possible, car en cas de dermatite d'irritation, la barrière dermique est endommagée. Les substances irritantes, mais aussi les allergènes de contact, peuvent plus facilement pénétrer dans la peau, ce qui augmente de manière spectaculaire les risques d'allergie de contact. En d'autres termes, les agressions permanentes de la peau constituent un contexte idéal pour l'apparition d'une allergie de contact.

Si votre médecin pense qu'il s'agit d'un **eczéma allergique de contact**, il/elle peut, en pratiquant des tests par collage ou par patches, appliquer des séries d'allergènes connus sur la peau. Ces tests servent à déterminer à quelle substance vous êtes allergique par contact.



Dès que l'on saura de quelle allergie il s'agit, vous recevrez une liste de produits contenant l'allergène concerné. Il vous faudra ensuite éviter (autant que possible) le contact avec ces produits.



Test de patch

### **Prenez rendez-vous avec le conseiller en prévention-médecin du travail d'IDEWE.**

*Vous pouvez lui présenter le diagnostic posé par votre médecin traitant. Le conseiller en prévention-médecin du travail connaît le métier de coiffeur et, sur la base de la liste des allergènes à éviter, il/elle pourra vous donner des conseils sur les mesures pouvant être adoptées à votre travail. En effet, il/elle peut voir quels produits contiennent la substance à laquelle vous êtes devenu allergique. Parfois, il/elle peut vous conseiller un produit de soins capillaires ne contenant pas l'allergène (p. ex. un autre liquide pour permanentes, en cas d'allergie à certains ingrédients contenus dans le liquide pour permanentes). Il/elle pourra aussi conseiller de remplacer les instruments (ciseaux, peignes, épingles) contenant du nickel par des matériaux n'en dégageant pas.*

*Il/elle peut également vous conseiller d'éviter le contact avec un certain produit en cessant d'effectuer une tâche précise (p. ex. ne plus faire de permanentes). Le conseiller en prévention-médecin du travail ou le dermatologue peut aussi introduire une demande auprès du Fonds des Maladies professionnelles. Si votre problème de peau est reconnu comme maladie professionnelle, vous aurez droit au remboursement des éventuelles pertes de salaire dues à la maladie et des frais engagés pour l'achat de gants et le traitement médical. (L'action du Fonds des Maladies professionnelles et les procédures d'agrément sont expliquées dans une autre brochure.)*



## *Souffrez-vous d'allergie de contact au début de votre carrière ?*

*Alors, il vous faut bien réfléchir à votre choix professionnel. En effet, on reste allergique pour toute sa vie, et il vaut peut-être mieux opter pour un métier dans lequel vous ne serez pas en contact, ou pas de manière permanente, avec les allergènes auxquels vous êtes sensible.*

## *Comment prévenir au maximum l'apparition d'une irritation et d'une dermatite d'irritation ?*

*La réponse : une bonne hygiène des mains. Quelques trucs :*

- ✓ Pour vous laver les mains, employez toujours un savon doux, neutre. Rincez bien les mains et séchez-les soigneusement avec une serviette propre ou avec des mouchoirs à jeter.*
- ✓ Evitez un contact répété de la peau avec des savons dégraissants et avec des shampoings.*
- ✓ Pour laver les cheveux, portez des gants en vinyle (PVC). Ne travaillez pas trop longtemps d'affilée avec des gants en vinyle, cela peut ramollir la peau. Avant d'enfiler les gants, lavez-vous soigneusement les mains et séchez-les bien. Jetez les gants qui sont devenus humides à l'intérieur ou qui gardent (ou peuvent garder) la trace de produits chimiques. Pour éviter que vos mains ne baignent dans la sueur, vous pouvez porter des gants de coton sous les gants de vinyle. Lorsque vous retirez les gants, ne touchez jamais leur côté extérieur à mains nues.*



*Dermatite de contact allergique aux additifs de caoutchouc dans les gants*

## **ATTENTION !**

*Beaucoup de gens développent une allergie aux gants en latex; par contre, les allergies aux gants en vinyle sont extrêmement rares. Par contre, ces derniers dégagent du monoéthioglycolate de glycéryl (un allergène présent dans les liquides pour permanentes acides).*

- ✓ *Après le travail et avant d'aller vous coucher, appliquez sur vos mains une crème protectrice neutre sans parfum. Ainsi, vous réparerez la barrière dermique et préviendrez le dessèchement.*
- ✓ *Ne portez pas de bagues pendant le travail. Les substances irritantes et les allergènes restent beaucoup trop facilement en dessous.*
- ✓ *Lorsque vous sortez durant les froids jours d'hiver, portez des gants.*
- ✓ *Ne chauffez pas trop et évitez l'air trop sec.*
- ✓ *Utilisez autant que possible des produits testés dermatologiquement, peu irritants ou allergisants. Employez des produits dont la composition est connue. Si vous choisissez vos produits dans un esprit critique, les fabricants vous emboîteront le pas et commercialiseront de plus en plus des produits sûrs ou plus sûrs.*

## Conclusion

*Vous pouvez éviter ou limiter l'apparition d'un eczéma allergique de contact en soignant le plus rapidement possible les réactions d'irritation et la dermatite d'irritation. On peut prévenir l'irritation par une bonne hygiène des mains.*



*idewe*

*Service externe pour la Prévention  
et la Protection au Travail asbl*

[www.idewe.be](http://www.idewe.be)

© IDEWE - Toute reproduction, par quelque procédé que ce soit, de cet ouvrage et qui est la propriété de l'éditeur, est strictement interdite.  
Editeur responsable: Dr. S. Bulterys, IDEWE, Interleuvenlaan 58,  
3001 Leuven – 20201/H-01