



PB-PP|B-9/325
BELGIE(N) - BELGIQUE

AGRÉATION :
BUREAU DE DEPOT
LIEGE X
N°P.301.092

Réflexion & Action

Les seniors coûtent
trop cher

Les syndicats ne
servent à rien

Les chômeurs sont
des fraudeurs

ASSEMBLÉE SENIORS

De la Province de Liège

Les malades sont
des profiteurs

**COMMENT CONTRER LES DISCOURS
ANTI-SOCIAUX ?**

Avec Cédric Simon, Coordinateur du "Livret argumentaire"

Samedi 17 octobre

De 9h00 à 13h00

A la CSC de Liège

Rue Grande Bèche 56, 4020 Liège

Inscription avant le 12 octobre
(Sandwichs prévus pour les inscrits)

- par mail à u68ppi@acv-csc.be

- par SMS au 0478.40 05 75

- par courrier à CSC – Assemblée Seniors, Bld Saucy 10, 4020 Liège



NOS PERMANENCES À LA CSC

Calendrier des permanences pension jusqu'en décembre 26

A Liège :

en principe, les 2° et 4° vendredis du mois, de 9h30 à 12h à la CSC à Liège.

Pas de rendez-vous. Se munir de la carte d'identité et du code pin de cette carte.

Contact : pensions.csc@gmail.com

Septembre : 25 - Octobre: 16 et 30 - novembre: 13 et 27 - décembre: 11

A Verviers :

En principe, les 2° et 4° jeudis du mois, de 9h à 12h à la CSC de Verviers.

Où ? Pont Léopold, 4 à 4800 Verviers

Contact par mail : pensions.csc.verviers@gmail.com

Octobre: 8 et 22, novembre: 12 et 26, décembre: 10.

Rappel : permanence pour les problèmes de pension du secteur privé uniquement (pas le secteur public, pas les enseignants, pas les «prépensions», pas les fins de contrat à l'occasion d'une arrivée à la pension).

TABLE DES MATIÈRES

Le mot du Président	3
Actualités : réforme des pensions	4
Réponses aux mots croisés	5
Pourquoi rester affilié-e ?	6
Échos de Verviers	7
Calendrier des groupes Seniors - Septembre à décembre 2026	8-9
Savez-vous que ? - Ligne d'écoute AVIQ	10
Savez-vous que ? - Court Circuit	11
Mots croisés	12
Témoignage : j'ai été à Cuba et j'y ai vu... ..	13
Le mot de l'Aumônier	14
Rencontrons-nous à l'Assemblée des Seniors	16



Aaaah... les vacances... !!!

La période des vacances, un moment de détente... Un moment de pause... Un moment de réflexion... Un moment de recentrage de notre vie de tous les jours... Un moment où on recharge simplement nos accus pour bien redémarrer la nouvelle année sociale 2026-2027...

Certe, cette période estivale est très importante pour tout le monde : nous en profitons un peu... beaucoup... ou malheureusement pas du tout pour certains d'entre nous, surtout les Seniors, ceux qui sont les plus précaires et les plus vulnérables de notre société...

Ces moments de détente ne doivent jamais, au grand jamais, nous faire oublier que la vie, pour certains Seniors d'entre nous, n'est pas un beau et long fleuve tranquille. Nous les Seniors, nous ne sommes pas tous logés à la même enseigne... Tous, nous éprouvons bien sûr les petits et les grands problèmes du quotidien.

Mais malheureusement pour certains, les grandes difficultés, que ce soit de santé physique, morale ou même financière, et oui, pour un bon nombre de Seniors, la vie n'est pas facile du tout !!! Le manque de reconnaissance, le manque d'amitié, d'amour ou simplement le manque de présence d'un proche, d'un enfant, d'un petit-enfant, d'un ami, d'un confident, sont de grands freins à la qualité de vie des personnes vieillissantes.

Cela doit nous interpeller et nous faire réagir contre toutes les actions ou réformes qui tenteraient de nier toutes ces évidences...

Toutes ces réflexions que j'ai eues ces derniers temps et que je me suis permis de vous présenter sont des plus importantes dans une société qui va à du 200 à l'heure et dont nous perdons souvent les repères... On nous parle des guerres au quotidien, de dérèglement climatique et d'incendies, d'inondations, de maladie, de pandémie, de fracture numérique, d'intelligence artificielle, de gouvernement Arizona, de réseaux sociaux et de bien d'autres choses qui vraiment ne nous rassurent pas vraiment...

Optimiste de nature, je pense sincèrement que malgré toutes ces difficultés de la vie actuelle, nous pouvons toujours agir que ce soit envers les plus démunis et les plus précaires de notre société, et surtout envers les personnes en difficulté de notre propre entourage.

C'est pour cela que je me battraï tant que j'en aurai les moyens et je vous invite à prendre le pas si cela n'est pas déjà fait.

Je profite évidemment de ce moment pour vous souhaiter une bonne reprise de notre année sociale 2026-2027 des Seniors de la CSC-LVO.

TOUS LES PENSIONNÉS, ANCIENS ET NOUVEAUX, SONT TOUCHÉS PAR LES MESURES DU GOUVERNEMENT



Par Philippe Deceukelier

« On juge une civilisation au sort qu'elle réserve à ses anciens. »

Claude Levy-Strauss

En Belgique, le Comité d'Étude sur le Vieillessement (CEV), instance officielle, publie chaque année son étude sur l'évolution des pensions et des autres dépenses sociales.

Le rapport 2026 (1) est une bonne nouvelle pour le gouvernement : malgré l'augmentation du nombre de personnes âgées, la part des dépenses de pension n'augmente que de 0,7 % sur les 25 prochaines années (une augmentation relative de 0,028 % par an !). En clair : le gouvernement a réussi à diminuer les pensions des futurs pensionnés ET des pensionnés actuels (via la réduction de l'indexation et de l'enveloppe bien-être).

Quelques conséquences :

- Selon le CEV, les inégalités et le risque de pauvreté parmi les pensionnés seront plus élevés (2) ;
- Les mieux nantis se tournent vers les pensions privées (13,8 milliards d'encaissements en 2025 (3)) ;
- Le gouvernement aura donc plus d'argent pour des subsides aux riches et aux marchands de canons.

UNE BONNE NOUVELLE ?

Pas pour tout le monde !

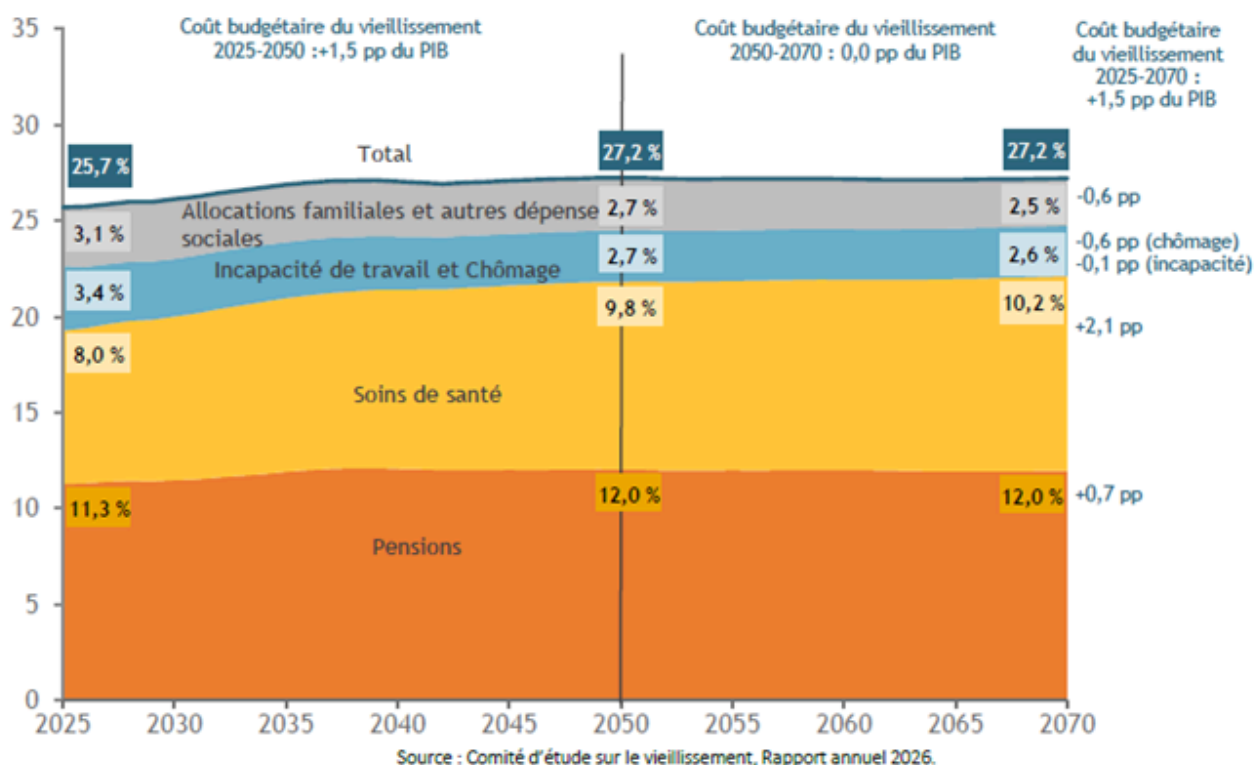


(1) <https://www.plan.be/fr/publications/comite-detude-sur-le-vieillessement-rapport-annuel-0>

(2) Bureau du Plan : « Évaluation budgétaire et sociale de la réforme des pensions du gouvernement fédéral » ; « Effets distributifs de la réforme des pensions du gouvernement fédéral ».

(3) Le Soir 24/3/2026.

Évolution des dépenses sociales (en % du PIB) et du coût budgétaire du vieillissement (en points de pourcentage du PIB)



RÉPONSES AUX MOTS CROISÉS (CFR PAGE 12) :

1. MANIFESTATION 2. POSITIONNEMENT 3. PARTICIPER 4. ALTERNATIVES 5. TRÈS
 6. VOLONTÉ 7. MESURE 8. REcul 9. NIVEAU 10. BUDGÉTAIRE 11. RAPPROCHER
 12. ENGAGER 13. ME 14. MOYEN 15. PERMETTRE 16. ENGAGEMENT 17.
 POPULATION 18. FRAGILE 19. CHER 20. NANTIS 21. MEILLEUR 22. GRIS 23. FUIR
 24. ADOPTER 25. ABANDONNER 26. SINON 27. ROUER 28. LOIN 29. ACTION
 30. EST 31. VALEURS 32. TÔT 33. OR 34. RÉUNION 35. DÉNONCER 36. CRIA.



Les Seniors de la CSC LVO seraient très heureux de t'accueillir dans un de leurs groupes spécifiques

Pourquoi rester affilié-e ?

Bonjour à toi, Seniors de la Fédération de Liège - Verviers - Ostbelgien

Dans un monde en perpétuel changement, qui parfois nous dépasse, il est important d'avoir les avis des Seniors, ceux qui ont forgé la société d'hier et comptent bien participer à leur échelle à la société de demain...

La CSC donne aux Seniors la possibilité de participer, de s'exprimer et de débattre sur pas mal de thèmes qui les préoccupent, en province liégeoise, ainsi que dans toute la Wallonie et à Bruxelles. C'est par nos nombreuses expériences et en étant en nombre important que nos attentes peuvent réveiller les consciences des décideurs de l'avenir de notre société.

Bien d'autres activités proposées par les responsables Seniors des différents groupes locaux LVO nous permettent de nous épanouir dans une bonne ambiance conviviale...

En voici les principales : Conférences-débats, séances d'information, actions de sensibilisation, actions de solidarité, journées récréatives, repas conviviaux...

Si tu veux emboîter le pas, participer avec nous à ces activités et rencontrer d'autres Seniors, nous t'attendons...

Les bulletins d'inscription sont proposés dans les différents centres de services de la CSC Liège - Verviers - Ostbelgien.

Nous pouvons aussi te renseigner via cette adresse mail :
vincentschwaiger@hotmail.com ou par téléphone et messagerie au 0497 28 54 49.



Par Françoise Simar

Bonjour à toutes et tous,

Les CSC Seniors de Verviers se sont mis en pause pendant juillet et août.

Mais !!! La rentrée de septembre a été chaude...

Les manifs de l'enseignement reprennent et nous vous invitons, en tant que parents et grands-parents, à les soutenir et à y participer.

Françoise Wibin était notre invitée en septembre et nous a fait un point sur l'actualité politique et syndicale.

Nos différents gouvernements continuent leurs réformes anti-sociales. Rien n'est encore définitif, mais soyons certains que des actions seront prévues dans les mois qui viennent.

En octobre et novembre, nous rencontrerons des représentants des Mutuelles, de la CSC, du CPAS pour connaître leur avis sur les mesures de l'Arizona concernant entre autres les malades de longue durée, les exclusions du chômage et le recours au CPAS.

Nous pourrions échanger avec eux sur toutes ces mesures et leurs conséquences sur les services publics, les citoyens et les associations.

Bonne rentrée à toutes et tous,

Nous comptons sur vous !

MANIF 09/10 - BRUXELLES



Groupes	Dates	Orateurs	Thèmes
AMAY 3ème mardi du mois à 19h Chaussée Roosevelt 47 4540 Amay	15/09/2026 20/10/2026 17/11/2026 Décembre 2026	Deceukelier Philippe Balthasart Anne-Marie Ferette Daniel Repas du groupe	Cuba, l'île insurgée et étranglée L'Âgisme ! Pays-Bas, si proches et si différents
ANS 1er jeudi du mois à 13h45 Rue de l'Aîte, 40 4432 Alleur	03/09/2026 01/10/2026 05/11/2026 03/12/2026	Panzetta Vincent Charlier Michel Debras François Quoibion Eric	Organisé par le groupe Liège d'hier et d'aujourd'hui La politique, une réalité ? Où en est l'Eglise ?
BASSENGE 3ème mardi du mois à 15h Cercle paroissial à Wonck, Rue des Martyrs, 15/17 4690 Bassenge	15/09/2026 20/10/2026 17/11/2026 15/12/2026	Debroux Isabelle Speciale Rosalie Baiwir Michèle Kokelberg Jean	L'actualité syndicale ; la CSC et les Seniors La prison : une solution ? La réforme des pensions Sujet social/touristique
FLERON 2ème mardi du mois à 14h Rue de la Vaulx, 27 4621 Retinne	08/09/2026 13/10/2026 10/11/2026 08/12/2026	BBQ : les retrouvailles Tondeur Maxime Staffe Albert Laurent Benjamin (MOC)	Regard d'un citoyen sur sa facture d'électricité Les sous-vêtements à travers les âges Gérer son budget sans souci
HANNUT-WAREMME 4ème jeudi du mois à 14h Avenue du Prince Régent, 30 4300 Waremmé	24/09/2026 22/10/2026 26/11/2026 17/12/2026	Agliata Edoardo Baiwir Michèle Staffe Albert Deceukelier Philippe	La protection des consommateurs La réforme des pensions La Bible Cuba, l'île insurgée et étranglée

Groupes	Dates	Orateurs	Thèmes
HERSTAL 3ème mardi du mois à 13h45 Place Laixheau, 2 (CSC) 4400 Herstal	15/09/2026 20/10/2026 17/11/2026 15/12/2026	Baiwir Michèle Agliata Edoardo Balthasart Anne-Marie Quoibion Eric	La réforme des pensions Législation sur l'endettement Bientraiance des Seniors + un prédicateur évangéliste ! Thème à préciser
LA BROUCK TROOZ 1er jeudi du mois à 14h Espace des possibles rue de l'Eglise, 7 4870 Trooz	Septembre 01/10/2026 05/11/2026 03/12/2026	Pas de réunion Houbart & Beaujean Deceukelier Philippe Les Equipes Populaires	Magie de l'Ouzbékistan ! Cuba, l'île insurgée et étranglée Les coopératives d'énergie : quand l'énergie devient locale et citoyenne
LIEGE/VILLE 2ème mardi du mois à 9h CSC - Boulevard Saucy, 10 4020 LIEGE	Septembre 13/10/2026 10/11/2026 08/12/2026	Pas de réunion Deceukelier Philippe Laurent Benjamin (MOC) Hugla Laure	Cuba, l'île insurgée et étranglée Gérer son budget sans souci C'est quoi le développement ?
SERAING-OUGREE 4ème lundi du mois à 14h CSC - Rue C. Trouillet, 23 4100 Seraing	28/09/2026 26/10/2026 23/11/2026 21/12/2026	Baiwir Michèle Ferette Daniel Dupont Nathalie Vandenbergh Pierre	La réforme des pensions Pays-Bas, si proches et si différents Mieux comprendre la sécurité sociale La fête de Noël
VOTTEM 1er mardi à 13h45 Place Gilles Gérard, cercle paroissial 4041 Vottem	01/09/2026 06/10/2026 03/11/2026 01/12/2026	Balthasart Anne-Marie Deceukelier Philippe Ferette Daniel Quoibion Eric	L'assurance autonomie Cuba, l'île insurgée et étranglée Le Kent, jardin d'Angleterre La fête de Noël

SAVEZ-VOUS QUE ?



Par Vincent Schwaiger

● Savez-vous Que ? ...

Quand nous devenons plus âgés, nous sommes plus vulnérables et nous perdons petit à petit certaines facultés... Certains seniors le vivent beaucoup moins bien que d'autres...

Savez-vous qu'une ligne d'écoute spécifique vous soutient psychologiquement sur ces problèmes liés à l'âge : **0800 303 30**.

Cette ligne est organisée par l'AVIQ et peut vous être très utile, vous les seniors...

Sur son site internet, l'AVIQ donne un bon nombre de renseignements à ce sujet :

<https://www.aviq.be/fr/trouverdusoutien/lignes-decoute>

Lignes d'écoute

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



● Savez-vous Que ? ...

Savez-vous ce qu'est « COURT CIRCUIT » ?

Court Circuit, le rendez-vous avec les producteurs locaux



Court Circuit, sur la place Cathédrale à Liège, propose des produits divers et variés issus uniquement de la province de Liège ou d'un rayon de 50 kilomètres autour de Liège. Il fait ainsi la part belle aux fruits et légumes de saison, aux produits laitiers, aux pains et pâtisseries, à la viande et à la charcuterie... sans parler des cosmétiques, des alcools locaux et des friandises ou produits issus de la ruche !

Court Circuit ambitionne d'offrir aux Liégeois et aux Liégeoises des produits sains et savoureux, tout en privilégiant l'échange direct entre le producteur et le consommateur. Pas moins de 20 producteurs sont présents chaque semaine. Voici le site qui vous informe sur Court Circuit :

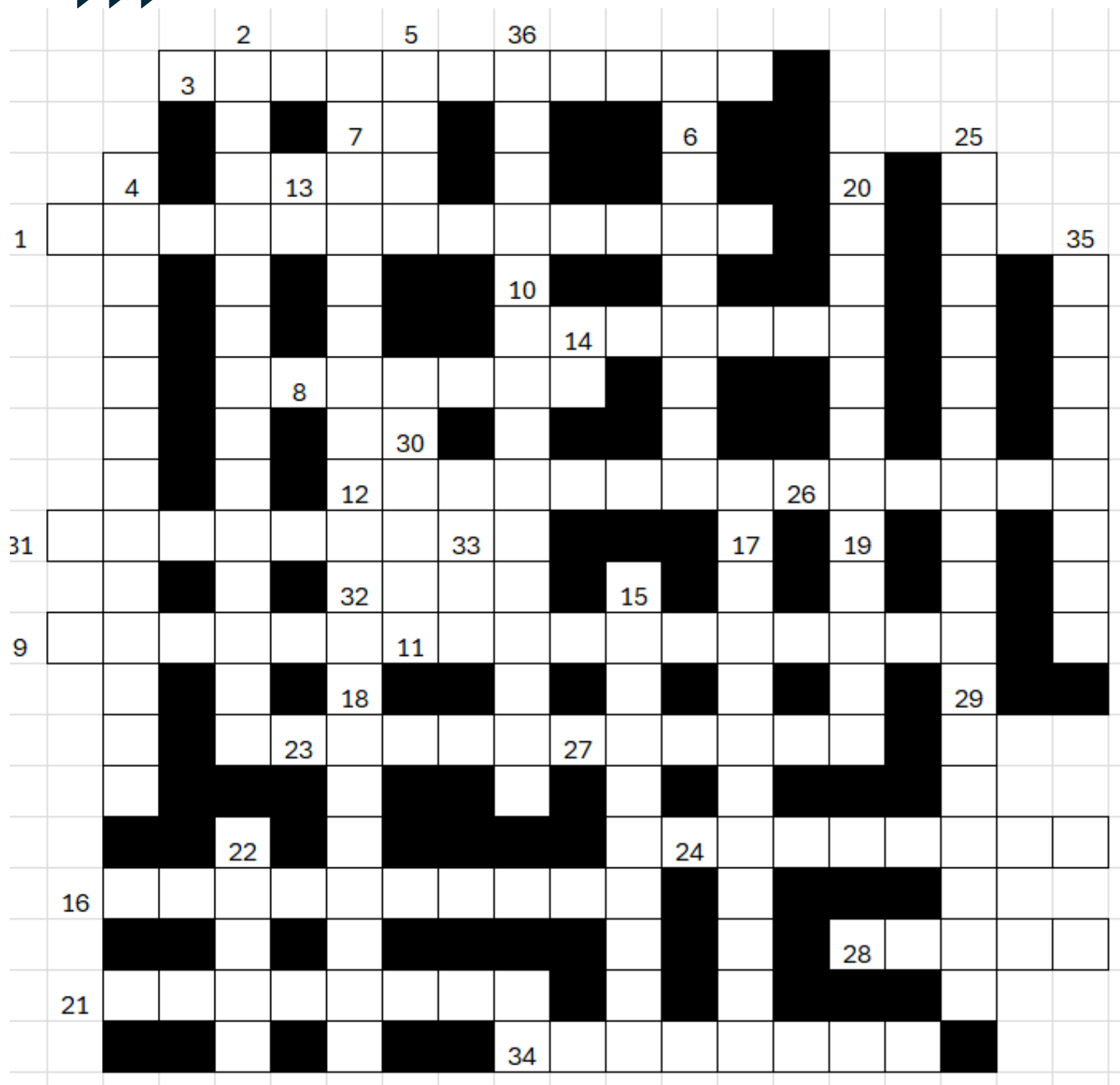
<https://www.liege.be/fr/vivre-a-liege/commerce/alimentation-locale/acheter-local/marches>



MOTS CROISÉS



Par Yveline Depluvrez



Définitions :

1. Démonstration 2. Jugement 3. Contribuer 4. Options 5. Indique l'intensité 6. Détermination 7. Précaution 8. Marche en arrière 9. Degré 10. Relatif au budget 11. Rassembler 12. Livrer un combat 13. Pronom personnel 1^{ère} pers du sing 14. Possibilité 15. Autoriser 16. Obligation 17. Démographie 18. Vulnérable 19. D'un prix élevé 20. Riches 21. Élite 22. Ni blanc, ni noir 23. Décamper 24. Accepter 25. Délaisser 26. Sans quoi 27. Asséner 28. Très éloigné 29. Intervention 30. Opposé de « ouest » 31. Significations 32. Pas tard 33. Valeur refuge 34. Assemblée 35. Moucharder 36. « crier » 3^{ème} pers sing indic passé simple.

TÉMOIGNAGE : J'AI ÉTÉ À CUBA ET J'Y AI VU...

13



Par Philippe Deceukelier



Début mai, Michèle et moi avons fait un voyage de solidarité à Cuba. Un pays magnifique, avec des gens chaleureux. Les plages sont belles, la musique est bonne.

Mais c'est aussi un pays victime d'un blocus impitoyable. Les États-Unis sanctionnent toute entreprise, toute banque et tout pays qui oseraient faire commerce avec l'île. Depuis janvier, un seul bateau a pu livrer du pétrole.

Le résultat : le pays manque de tout. La production d'électricité est limitée à un minimum. Cela se ressent partout. Essayez de faire fonctionner une usine sans électricité. Imaginez-vous une ferme sans carburant pour les machines. Sans électricité, garantisiez l'arrivée d'oxygène dans les couveuses des prématurés. Montez à pied les escaliers vers votre appartement, car sans courant, l'ascenseur ne fonctionne pas. Etc, etc.

Entre 2018 et 2025, le blocus a causé une augmentation de la mortalité infantile de 148 % : 1.800 bébés sont décédés à cause du blocus [1].

[1] <https://cepr.net/publications/us-sanctions-and-the-sharp-rise-in-infant-mortality-in-cuba/>

Pourtant, les Cubains ne se laissent pas étrangler. Dans des conditions précaires et avec beaucoup de difficultés, les écoles, les hôpitaux, les fermes, les entreprises, les services d'incendie continuent à fonctionner. Beaucoup de Cubains nous ont dit : « La vie est difficile maintenant, mais nous continuerons à nous battre. Notre pays résistera ».

Les 20 valises de matériel médical et scolaire que nous avons apportées étaient un symbole de la solidarité, qui a fait chaud au cœur du personnel médical et des enseignants.

Cuba ne mérite pas cette tentative d'asphyxie. Une majorité écrasante de pays, dont la Belgique, vote chaque année à l'ONU contre le blocus. Mais les paroles sans les actes ne sont rien. Il faut que la solidarité se concrétise par de réelles actions, pour prouver que « Cuba no esta sola », « Cuba n'est pas toute seule ».

Je ferai une conférence sur « Cuba, l'île insurgée » dans la plupart des groupes locaux. Consultez le programme dans ce numéro de Réflexion & Action (p.p 8-9).

LE MOT DE L'AUMONIER



par Eric Quoibion

C'est l'heure de la rentrée, mais pas de rentrer dans le rang !

L'heure de la rentrée est venue, mais ne restons pas enfermés, tant que nous le pouvons encore !

Il est pour bientôt le temps où ne nous pourrons plus nous rassembler et faire entendre notre opposition.

Il est pour bientôt le temps où simplement oser faire entendre sa voix pour la dignité humaine sera incivique et condamnable.

Il est pour bientôt le temps où être différent dans son corps ou sa pensée sera contraire à l'ordre moral.

Il est pour bientôt le temps où l'origine et la couleur autoriseront l'exclusion et la violence.

Ne restons pas chez nous alors que l'espoir crie au dehors et surtout lorsque des plus jeunes désirent sortir pour se faire entendre. Mais faisons mouvement, vivons les rencontres des différences tant que nous le pouvons encore.

La vie ne s'écrit pas sur les réseaux. L'amitié ne peut se vivre dans un monde virtuel. L'empathie et la solidarité ne s'apprennent pas dans la froideur des intelligences artificielles et des images virtuelles qui ne véhiculent que haine et mensonge comme choix d'avenir.

Ne restons pas chez nous car d'autres nous attendent au dehors. Ne restons pas chez nous tant que nous le pouvons encore. Ne nous enfermons pas car certains nous y obligeront bien assez tôt. Sortons et faisons mouvement. Ensemble faisons entendre nos voix dont ils se moquent car n'en doutons pas, elles leur font peur !

C'est peut-être l'heure de la rentrée mais ce n'est assurément pas le moment de rentrer dans le rang !



Parce que l'enseignement est l'affaire de tous !

Le jeudi 10 septembre, les Seniors étaient à Liège pour soutenir et défendre un enseignement de qualité face aux décisions prises par le gouvernement de la Fédération Wallonie-Bruxelles.



Ont collaboré :

Michèle Baiwir, Philippe Deceukelier, Yveline Depluvrez,
Emmanuelle Michel, Eric Quoibion, Vincent Schwaiger,
Françoise Simar, Sylviane Spadin, Françoise Wibrin



RENCONTRONS-NOUS À L'ASSEMBLÉE DES SENIORS



par Philippe Deceukelier

**RENCONTRONS-NOUS à L'ASSEMBLÉE DES SENIORS
DE LA PROVINCE DE LIÈGE - le samedi 17/10
de 9h à 13h - à la CSC de Liège**

Tu l'as probablement déjà entendu :

- les chômeurs sont des fraudeurs
- les malades sont des profiteurs
- les syndicats ne servent à rien
- les seniors coûtent trop cher
- les jeunes ne veulent plus travailler
- ...



Tu as déjà essayé de répondre à ces discours anti-sociaux.

Ce n'est pas facile : on n'a pas toujours le bon argument, la bonne méthode.

Parfois, les discussions se terminent en dispute. Et finalement, on ne parle plus des « sujets qui fâchent ».

« Comment contrer les discours anti-sociaux ? » sera cette année le thème de l'Assemblée des Seniors de la Province. Cédric Simon, permanent fédéral de la CSC, nous accompagnera dans la réflexion.

Et, comme toujours, il y aura (pour les inscrits) des sandwiches et des boissons à la fin de la matinée.

Au plaisir de vous rencontrer !