



Réflexion & Action



SOMMAIRE

Le mot de la Présidente.....	3-4
Le mot de Tchantchès.....	5
Le mot de l'Aumônier.....	6-7
Témoignages du corona virus.....	8-12
Qui va payer les pots cassés.....	13
Mots croisés.....	14
Chanson « pandémie...pandémie... ».....	15
Instructions Catalogue des thèmes « province ».....	16
Catalogue des thèmes « province ».....	17-31

NOS PERMANENCES à la CSC - Boulevard Saucy 10 - 4020 LIEGE

Permanences «pensions»

à la CSC, Boulevard Saucy 10, 4020 Liège.

Pendant le dernier trimestre de 2020 : les lundis 5/10 ; 26/10 ; 9/11 ; 16/11 ; 7/12 ; 21/12

13h30 – 16h

MUNISSEZ-VOUS DE VOTRE CARTE D'IDENTITE ET DE VOTRE CODE PIN.

Petit rappel : C'est une permanence destinée **au secteur privé** (donc pas le secteur public, ni les enseignants)

La permanence porte sur les **problèmes de pension** (les fins de contrat ou "prépension" restent de la compétence des centrales et/ou des Centres de Service CSC).

Permanences fiscales et assurances

Le 3^{ème} mardi du mois de 9h à 12h

Ont collaboré à ce numéro :

Anny et Vincent Canella, Anne Marie Balthasart, Emmanuelle Michel, Eric Quoidbion, Ivan Sabic, Jules Baronheid, Jean-Jacques Jouffroy, Lillo Argento, Marie-Rose Micciche, Patrick Delcommenne, Paule Corman, Philippe Deceukelier, Pierre Ninane, Yveline Depluvrez.

Ed. responsable : Daniel Cornesse Bd. Saucy, 10—4020 LIEGE

Téléchargez la brochure sur notre site internet : www.cscliege.be

LE MOT DE LA PRESIDENTE



Les SENIORS sont des adultes depuis plus longtemps.

La période que nous vivons est bien difficile pour de nombreux seniors.

Ce que j'entends des seniors rencontrés est très variable. Les constats et les avis sont très différents, voire opposés.

« Les plus de 65 ans : à la maison ! » « Moi je veux vivre normalement, en appliquant les mesures de prévention qui me sont proposées. » « Ce sont plus souvent des jeunes qui ne respectent pas les demandes. »

Face à ces réactions, nous devons nous positionner pour organiser la reprise de nos activités.

Nos réunions mensuelles des Groupes Locaux auront toutes repris au mois d'octobre.

Nos Bureaux et Comités mensuels se sont déjà réunis au mois de septembre.

Nous organisons notre prochaine ASSEMBLEE des CSC SENIORS à La Marlagne, le 12 novembre prochain.

Assemblée du 12.11.2020, de 9h30 à 15h30.

Notre thème reprendra en partie les travaux préparés pour notre UP du mois de mars qui n'a pas été réalisée. Le thème pour l'Assemblée : **« LE CHEMIN DE NOTRE SANTE PENDANT LE COVID19 »**



Matin :

- Paroles et vécus des seniors.
- La parole aux professionnels des différents secteurs concernés par l'aide et les soins aux seniors.

Après-midi :

- Impact de la pandémie sur le bien-être psychique et émotionnel des seniors.
- Aidants-proches, seniors aidants et/ou seniors aidés ?

Nous confirmerons la tenue de notre Assemblée en prenant en compte l'évolution de la pandémie.

Les délégués et déléguées des Groupes Locaux recevront toutes les informations.

En ces temps incertains, je vous souhaite une bonne reprise des activités.

Anne Marie Balthasart

Réponses aux mots croisés:

1. protéger. 2. oublier. 3. discrimination. 4. génération. 5. solidaire. 6. individuel. 7. indu. 8. Ru. 9. vu. 10. ourse. 11. béant. Outre. 13. pesa. 14. up. 15. pro. 16. occupation. 17. tonnelet. 18. route. 19. en. 20. la 21. cane. 22. de. 23. dru. 24. courageux. 25. erg. 26: surtaxe. 27. Aa. 28. eau. 29. mollo. 30. innée. 31. lien. 32. oubli. 33. languir. 34. émir. 35. désir.

LE MOT DE TCHANTCHÈS

Tchantchès : Sous les maques, il y a aussi des escrocs.

- **Ah mi fi Jules dji n'vi aveu nin ric'nohou avou vos masse (1)...**

- Que voulez-vous Tchantchès il faut bien se protéger contre ce foutu virus...

- **Vos l'avé dit, li covid... on n'djase pus qui d'coula...**

- En cette période difficile, il faudrait que la solidarité règne partout, mais, hélas, sous les masques, il y a aussi des escrocs.

- **Kimint fé po les rapêri, paret ?**

- Dès les premiers jours de l'épidémie les profiteurs de crise en ont profité pour jouer avec le sentiment de peur, pour pousser les gens à faire des achats inconsidérés.

- **Djus', li prix des « gels hydroalcooliques » a flambé, sins compté li prix des masses di protections èt les wants normalmint po nèti vindou come « protection anti virus » !**

- Il n'y a pas de doute : les arnaqueurs ne manquent pas d'imagination pour voler les gens parfois trop naïfs. Heureusement que des organismes comme Test-Achats traquent les magouilles. Ce sont des centaines d'escroqueries qui ont été dénoncées.

- **Minme des tests di dépistèges qui n'vali rin sont vindou so internet...**

- Et pour les campagnes de traçage pour détecter les porteurs du virus seul le numéro 02/2141919 peut vous contacter par téléphone ou le 8811 par SMS. Ignorez les autres demandes de renseignements et ne donnez aucune information.

- **I' fat vrimint si mes'fiji di tot l'monde...**

- Oui, en cas de doute, demandez conseil à votre médecin. Celui-ci vous indiquera les meilleures pistes à suivre. Et surtout n'oubliez pas les gestes barrières qui sont les meilleures protections.

- **Sins rouvi ine pitite gote di tint in tint, dj'i n'vi done nin l'mins min ine grose bahe a on mèt cinquante...**

- **Salut Tchantchès, a vite èt pwertève bin !**



(1) masse....masque

LE MOT DE L'AUMONIER

Pour une rentrée sociale à visage découvert !

A bas les masques ! Les masques de ceux qui se cachent de leurs complots.



À bas les masques !

Que nous aimerions les laisser tomber ces bouts de tissus. Ils nous rendent la vie si difficile ; Ils nous empêchent parfois de respirer, ils nous embrument souvent à ne plus y voir grand-chose.

À bas les masques !

Car ils empêchent de se dire vraiment, ils camouflent les voix, ils nous ôtent l'accès aux sentiments du visage et qui en disent bien souvent plus que nos mots.

Que nous aimerions les laisser tomber ces bouts de chiffons. Et même s'il nous faut encore être patients pour le bien de tous, il est grand temps de démasquer d'autres cache-misères; ces chiffres derrière lesquels se dissimulent des plans cachés, ces nombres qui nient des tragédies et qui nous occultent la réalité, ces statistiques qui lancent des exclusions, qui dictent leurs lois et qui nous empêchent d'avoir droit à la parole.

À bas les masques des politiques obscurs et des complots inhumains.

Chez nous, elle semble loin la remise en question des stratégies budgétaires et du démantèlement de la sécurité sociale et des soins de santé. Elle semble loin la culture du débat et des décisions démocratiques pour savoir ce qui est prioritaire pour nos vies et notre société. Comment un ballon rond et ses intérêts si financiers et si politiques, peut-il avoir droit à tant de compréhension ? Alors que conteurs de nos rêves, chanteurs et comédiens de nos vies, de nos combats et de nos misères semblent obligés depuis tant de mois au silence et à l'abandon... À si peu d'attention.

Pourquoi une formule mathématique semble seule autorisée à repeindre nos cartes géographiques de rouge, plongeant sans beaucoup plus d'analyse une région entière dans plus de précarité et des personnes à plus de dénuement. Un rouge sans compréhension pour des situations familiales souvent difficiles et qui demandent de pouvoir se déplacer.

L'énumération des méfaits de ces chiffres, chez nous comme ailleurs, pourrait encore être longue... À bas les masques ! Ne laissons pas les mensonges et la seule voix de quelques-uns dicter nos vies. Nous ne les avons que trop entendus !

Notre rentrée sociale ne peut être masquée !

Comme le disait l'abbé Pierre... "on ne pleure pas devant les chiffres" . Rendons de la vie et des visages à nos solidarités.

Bonne rentrée à toutes et tous.

Éric Quoibion

« Tu as emporté ma maman dans ton grand cercueil sans que je puisse lui dire au revoir »

Covid 19,

Tu as changé ce monde et fait souffrir beaucoup de familles, dont la mienne. Et tu me fais toujours souffrir. Voici ma petite histoire.

Maman était en maison de repos, car Alzheimer. Tu es arrivé, et on ne pouvait plus aller rendre visite dans les homes, le début de ma souffrance. Tu as emporté ma maman dans ton grand cercueil sans que je puisse lui dire au revoir, sans lui rendre hommage, sans la couvrir de fleurs. C'est déjà dur de perdre un parent, mais c'est encore plus dur quand on ne peut pas rendre hommage à sa maman.

Je suis en rage contre toi, et contre ce gouvernement qui a interdit de rendre hommage aux gens qu'on aime. Maman, je t'aime et tu me manques. Covid-19 et gouvernement, je vous souhaite de souffrir comme je souffre.

Flémalle.



« Le suivi médical s'est bien déroulé pour moi »

Durant le confinement, le médecin traitant a téléphoné plus d'une fois. Il demandait comment nous allions. Il nous a proposé des ordonnances.

Le rendez-vous pris de longue date chez le dermatologue à été maintenu du fait que je suis une personne à risque. J'ai attendu dans ma voiture que le rendez-vous précédent soit sorti pour entrer dans la maison et éviter ainsi la salle d'attente.

En somme, le suivi médical s'est bien déroulé pour moi.

Vottem

« Tous mes rendez-vous médicaux ont été supprimés »

On m'a mis 4 stent, et je dois aller souvent à l'hôpital, pour la rééducation et pour le contrôle. Dès le début de la crise, on m'a averti que tous mes rendez-vous étaient supprimés, et qu'on ne pouvait pas me dire quand ils pourront reprendre.

Bien sûr que j'ai été inquiet.

Ans

« Pas moyen de passer le test »

Début de mars, j'ai participé à une réunion de quelques personnes, dont une avait - le lendemain - les symptômes. Il s'est avéré que cette personne avait réellement le Covid. Elle a même été transférée aux soins intensifs.

Quelques jours après, j'ai moi aussi eu des symptômes, mais pas trop fort. Comme je suis une personne à risque, je suis allé à l'hôpital. On m'a rapidement examiné, et on m'a dit : « Vous n'avez pas assez de symptômes pour qu'on fasse un test. Rentrez chez vous et revenez si votre état s'aggrave. »

Je suis donc retourné chez moi, sans savoir si j'avais la maladie ou si j'étais contagieux : il n'y avait pas possibilité de faire un test, même pour des personnes à risque. De ma propre initiative, je me suis isolé, pour ne pas contaminer éventuellement d'autres personnes.

Une autre personne présente à la réunion a eu la même mésaventure. D'autres n'avaient pas de symptômes, mais ont peut-être eu la maladie sans présenter des symptômes. Sans le savoir, elles ont ainsi pu contaminer d'autres.

Ce manque de tests a été un grave problème à ce moment-là.

Amay.



« Ça ne tourne pas rond ! »

Chers amis, amies,

Le Covid-19 a mis à mal le monde entier.

L'impact du virus m'a fait prendre conscience des injustices présentes dans la société.

Les personnes les plus vulnérable sont prises au piège, influencées par toutes ces mesures de restrictions sociales. Confinement, distanciation, gestes barrières. Ces termes ont suscité déprime, peur, panique, et surtout : isolement.

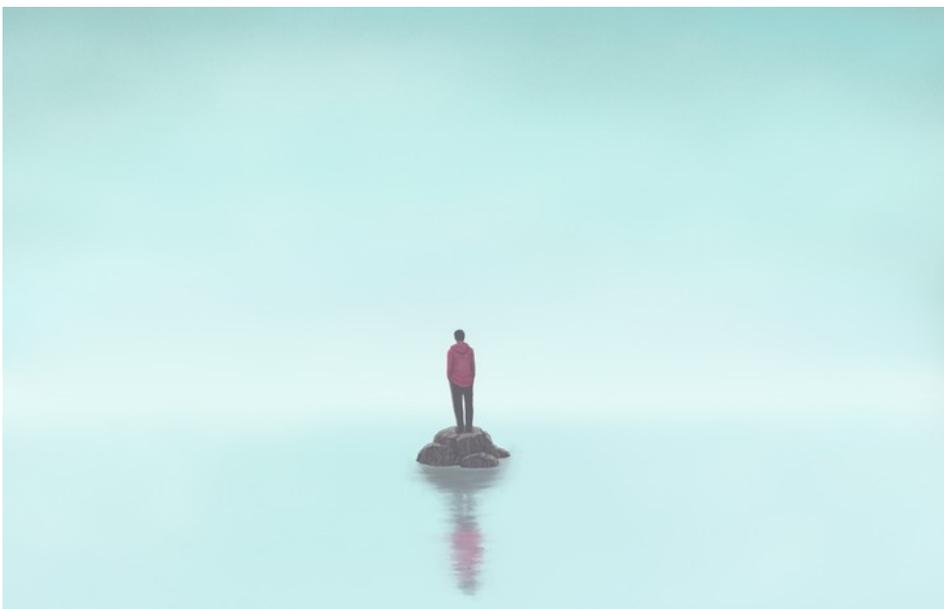
Consciente de cette réalité et afin de préserver des liens, je me suis permise de contacter des personnes par téléphone, certaines surprises mais contentes.

Je fais des travaux pour m'empêcher de toujours penser Covid. Chez soi, on trouve toujours à s'occuper. J'ai remis de l'ordre dans les placards.

Ma famille me manque ! Quand pourrons-nous nous réunir ?

A présent, il faut repartir. Certes, il faut beaucoup de prudence, car nous ne sommes pas encore sortis de cette mauvaise passe. Mais nous devons combattre et être responsables.

Seraing.



« Dans une maison de repos »

Je suis pensionnaire dans une maison de repos du pays de Herve.

Dès le 8 mars 2020, un registre des visiteurs est ouvert à l'accueil et du gel hydroalcoolique est disponible pour les visiteurs.

A partir du 11 mars, les visites sont interdites, mais j'ai pu maintenir des contacts téléphoniques réguliers avec ma famille (enfants, frères et sœur).

Ma fille s'est occupée, en outre, de reprendre mon linge sale et de me rapporter du linge propre.

Par ailleurs, j'ai pu continuer à être suivie toutes les 2 semaines (sauf exception) par un chirurgien du CHR Verviers pour mes problèmes circulatoires aux jambes.

La chambre que j'occupe est située au rez-de-chaussée et donne sur de larges coins de verdure (prairies, arbres,...). Voir la nature aux 4 saisons de l'année est un plus pour le moral.

Ce confinement, je l'ai pris avec philosophie et de façon positive.

Dès le début du déconfinement par étapes, j'ai pu à nouveau bénéficier des services de ma coiffeuse et recevoir des visites sur rendez-vous, ce qui m'a également fait le plus grand bien.

Je me tiens au courant de l'actualité via la TV, des journaux et magazines,...sans oublier les conversations avec d'autres pensionnaires.

A ma connaissance, pas ou quasiment pas de contaminations dans la MR où je réside.

D'ici quelques semaines ou mois, nous verrons avec le ou les vaccins anti-covid 19 comment évoluera cette épidémie.

En attendant, gardons le moral !

Trooz

Qui va payer les pots cassés ?

La pandémie n'a pas seulement causé le décès de milliers de personnes. Elle a fait des dégâts dans tous les aspects de la société.

Economiquement, ses effets sont comparables si pas plus graves que la crise des années trente. L'État a dépensé au moins 11 milliards en mesures d'aide.

Selon la FEB, une entreprise sur cinq est en risque de faillite. Le chômage a frappé beaucoup de travailleurs.

La pauvreté a fort augmenté, en Belgique comme au niveau mondial. Selon les premières prévisions, 130 millions de personnes *supplémentaires* seront en situation de pénurie alimentaire grave.

L'isolement a eu des conséquences pour tous. Mais quand vous avez un jardin, une chambre pour chaque enfant, plusieurs ordinateurs connectés à internet... votre situation n'est pas comparable à celle des plus pauvres. Conséquences : tensions et violence intra-familiale, stress, retards scolaires.

Les dégâts psychologiques, éducatifs et culturels de la pandémie sont énormes.

La vie sociale s'est quasi arrêtée. Les possibilités de se réunir, de discuter, de manifester ont été fort réduites. La démocratie en a pris un coup.

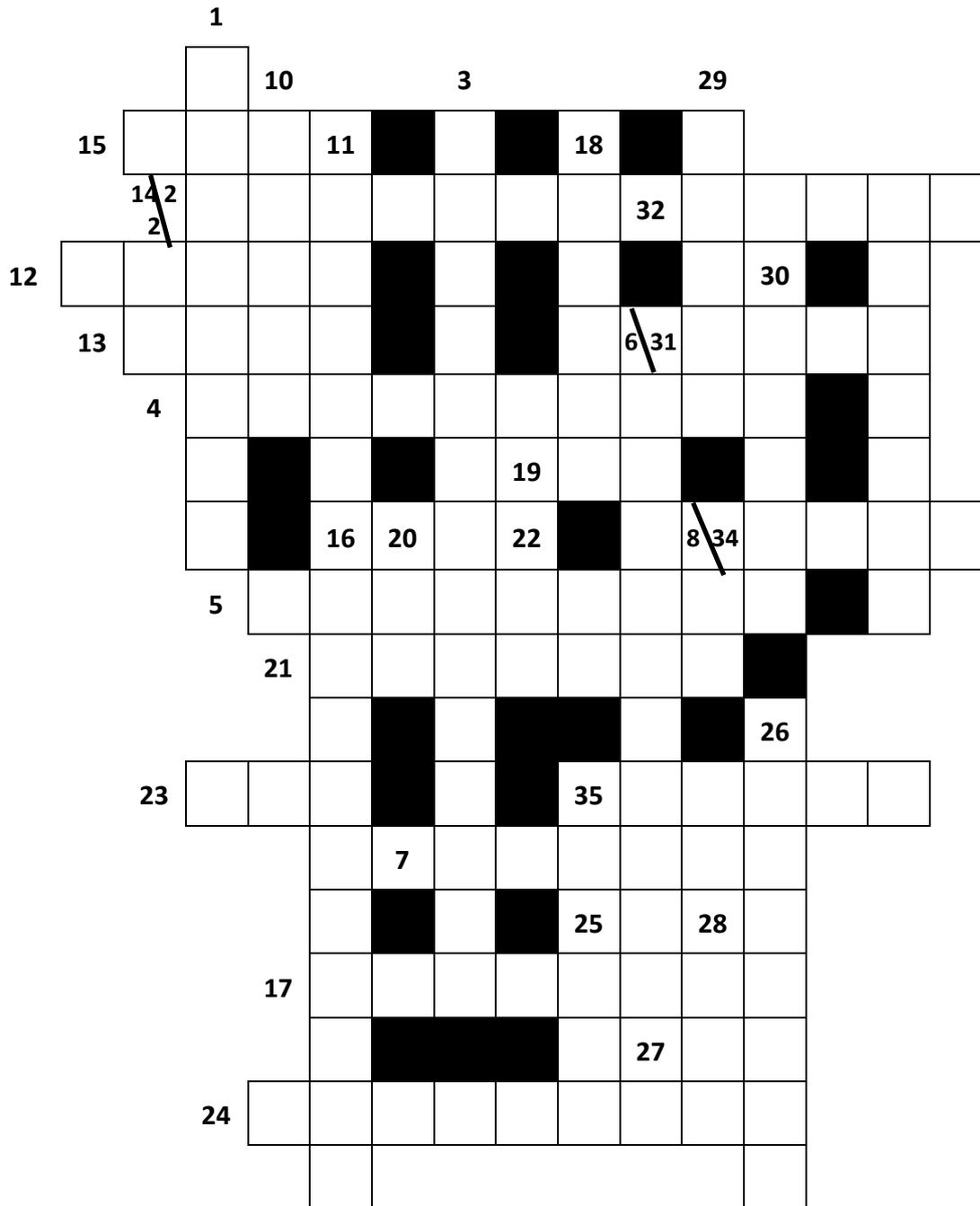
La question « comment combattre la pandémie en évitant au maximum les dommages collatéraux » devra donc trouver des réponses plus satisfaisantes.

Heureusement qu'il y a eu un filet de Sécurité Sociale et un Etat ! Heureusement, il y a un système social de santé ! Même les néo-libéraux, même les gens qui rechignaient à payer les impôts et les contributions sociales, le découvrent maintenant. Nombreux sont ceux qui ont découvert que les restrictions des budgets sociaux ont une répercussion néfaste sur tous les domaines de la vie.

Voilà le premier défi : la société ne doit pas mettre tout en fonction des profits, mais en fonction de l'humain, à court et à long terme.

La deuxième question en découle : qui doit contribuer ? Une fiscalité beaucoup plus juste sera une nécessité.

MOTS CROISES



Définitions: 1: préserver. 2: omettre. 3: action d'isoler et de traiter différemment. 4: intervalle de +/- 30 ans. 5: qui est lié à quelqu'un. 6: qui concerne une seule personne. 7: pas convenable. 8: petit ruisseau. 9: participe passé de « voir ». 10: féminin de « ours ». 11: largement ouvert. 12: sac en peau de bouc. 13: ind pas simple 3è ps « peser ». 14: université de printemps. 15: professionnel. 16: fait d'occuper un lieu. 17: petit tonneau. 18: voie carrossable. 19: adverbe. 20 entre sol et si. 21: femelle du canard. 22: petit cube. 23: touffu. 24: brave. 25: vaste étendue de dunes. 26: taxe supplémentaire. 27: coulée de lave à Hawaï. 28: liquide incolore. 29: sans forcer. 30: de naissance. 31: relation. 32: fait d'oublier. 33: se morfondre. 34: gouverneur. 35: action de désirer.

« *Pandémie, pandémie....* »

Sur l'air de « Syracuse » (Henri Salvador, Jean Sablon)

J'aimerais tant sortir de crise

Revoir Papy et mes amis

Et de nouveau flâner en rue

En écoutant chanter la vie

J'aimerais tant revoir mes potes

Les profs, les cours et les restos

Courir la chope dans les échoppes

Après-demain, de grand matin

Retrouver mon boulot sans accros

Ma boutique sans culbute

Quarantaine en quarantaine

Et revivre tout simplement

Alors que Corona s'amuse

Contamine, nous confine

Puisque résister est de mise

Alors autre demain, demain

Si en première ligne luttent

Nos infirmières, médecins

Que tous les gestes barrière

deviennent notre bréviaire

Puisque Corona s'amenuise

Se retire au vestiaire

Que prendre soin de soi, des autres

Ensemble toujours nous guide

Pandémie, pandémie, pandémie ...

Aux responsables des groupes locaux
CATALOGUE DES THEMES « PROVINCE »
CSC SENIORS – trimestre 1 et 2 de 2021

Vous trouvez ci-dessous les propositions des sujets « **province** ».

En combinaison avec les thèmes « hors province » proposés dans le Réflexion & Action de juin, ce catalogue vous sert à établir le programme de votre groupe de janvier à juin 2021.

Le calendrier de vos réunions jusque juin 2021 doit être rentré au secrétariat CSC Seniors (Bd Saucy, 10, 4020 Liège) par la poste ou par mail (mgerday@acv-csc.be) **avant le 1 novembre 2020**, afin de nous permettre de réserver les orateurs.

Pour janvier à juin 2021, vous pouvez donc choisir des conférences « hors province » **et/ou** « Province ».

Chaque groupe est prié d'envoyer lui-même l'invitation mensuelle à son orateur et en transmettre un exemplaire au secrétariat CSC Seniors.

Nous vous demandons de **compléter entièrement le formulaire en dernière page**

Veillez prévoir aussi une liste de minimum 4 thèmes de réserve en cas de problème de disponibilité des orateurs initialement choisis

Catalogue des thèmes « Province »

ORATEURS	SUJETS	REMARQUES
<p>BARP Guerrino Le refuge du Grand Taillis, 11 4560 PAILHE GSM : 0486 31 90 29 Mail : g.barp@ntymail.com</p>	<p>Les piliers de la santé Comment mettre en pratique dans notre quotidien les facteurs naturels de santé ? Une alimentation équilibrée, la respiration, l'élimination tant physique qu'émotionnelle, l'exercice physique, le sommeil, la recherche des émotions positives.</p>	<p>A fournir : Support d'écriture et craies ou marqueurs</p>
<p>CHARLIER Michel Rue Joiret, 10 4031 ANGLEUR 04 365 72 99 +32(0)498 66 19 30 mich.charlier@gmail.com</p>	<p>Liège d'hier et d'aujourd'hui La séance est composée de plusieurs films, chacun précédé d'une présentation du sujet. Parmi les films disponibles : « La Meuse au fil du temps », « Liege, hier et aujourd'hui », « Les Coteaux de la Citadelle », « La saga de St-Lambert », « Le Mal St-Martin », « Le cœur millénaire », « Liege, ville lumière », « la Cité de Noël », etc.</p> <p>A la découverte d'Outre-Meuse Vous découvrirez les endroits traditionnels de D'ju d'la mais aussi quelques coins inconnus du grand public. Un nouveau film, « Outre-meuse d'hier et d'aujourd'hui » montre l'évolution du quartier du 10eme siècle a nos jours. Le folklore n'est bien sur pas oublié.</p> <p>Fascinante Asie d'aujourd'hui Une découverte de la Chine avec Pékin d'hier et d'aujourd'hui. L'Inde propose les secrets de Bombay, les villes et palais somptueux et l'Inde du sud. Au Japon, l'incroyable capitale Tokyo , l'ancienne Kyoto et son temple d'or raviront les amateurs d'exotisme.</p>	<p>A fournir : salle bien occultée.</p>

<p>DEBOUNY Edmond Avenue Reine Elisabeth, 21 4820 DISON 087 33 83 17 emond.debouny@ skynet.be</p>	<p>Cuba entre charmes et espoirs</p> <p>La plus grande île des Caraïbes dont le cœur bat officiellement au rythme de la révolution mythique des années cinquante. Un peuple courageux qui, dans des conditions matérielles difficiles rêve d'un avenir plus prospère et attend un apaisement avec le voisin américain. Plus de 450 diapositives commentées en direct</p> <p>Mexique, carrefour des civilisations</p> <p>Le Mexique est un croisement de grandes civilisations. Les cités des Mayas, Aztèques et autres peuples amérindiens confrontent leurs splendeurs à la magnificence des riches villes coloniales aux églises et palais construits par les Espagnols. 580 diapositives commentées en direct.</p> <p>La renaissance des Balkans</p> <p>C'étaient la Yougoslavie et l'Albanie. Après des guerres cruelles, une multitude de nouveaux pays, Slovénie, Croatie, Serbie, Macédoine, Bosnie-Herzégovine, Monténégro ressuscitent. Des villes fantastiques retrouvent toute leur splendeur. Des paysages à couper le souffle. Mosaïque de cultures, de langues, de religions. 540 diapositives commentées en direct</p>	<p>A fournir : un local bien occulté, une petite table, une source de courant à moins de 7,50m.</p>
<p>DEBRAS François Université de Liège Place des orateurs, 3 4000 Liège Belgique Boîte 33 +32 (0)4/366.30.59 fran- cois.debras@uliege. be</p>	<p>Démocratiser la démocratie (durée 1h00)</p> <p>Depuis une vingtaine d'années, la critique remettant en cause la démocratie n'a cessé de proliférer. Cette situation traduit-elle une crise de la démocratie ou constitue-t-elle plutôt une volonté, de la part des citoyens, de transformer nos démocraties sans pour autant s'opposer à ses fondements ?</p>	<p>A fournir : éventuellement écran et projecteur multimédia (à convenir avec le conférencier)</p>

Extrême droite et démocratie : entre opposition et récupération

(durée 1h00)

De plus en plus de partis d'extrême droite européens se revendiquent aujourd'hui comme démocratiques. En écartant leurs membres les plus violents et en respectant les procédures électorales, les organisations d'extrême droite s'intégreraient durablement au sein de nos systèmes politiques. Entre opposition et récupération, quels sont donc les liens qu'entretiennent les partis d'extrême droite avec la démocratie ?

La tentation populiste en Europe

(durée 1h00)

Face aux élites nationales et internationales, politiques et économiques, le populiste se présente comme le véritable défenseur du peuple. Que signifie être populiste ? Quels partis, quelles personnalités politiques pouvons-nous qualifier de populistes ? Le populisme est-il systématiquement opposé à la notion de démocratie ? Au travers d'un tour de l'Europe, nous proposons d'apporter des clés de compréhension du populisme.

Des complots partout ?

(durée 1h00)

Il n'existe pas d'un côté des « farfelus » qui voient des complots partout et de l'autre, des scientifiques rationnels qui considèrent que les complots sont des divagations. Les théories du complot nous invitent à ne pas croire aveuglément tout ce que nous racontent les médias. À l'inverse, il ne faut pas non plus déceler des complots partout et croire que tout ce qui est présenté comme vrai est faux et inversement.

<p>DELAUNOIS Gé- rard</p> <p>Rue Eugene Houdret, 52/21 4000 LIEGE + 32 (0)475 56 37 83 ge- rard.delaunois@ho tmail.com (courriel privé) ge- rard.delaunois@pr ovincedeliege.be (courriel profes- sionnel)</p>	<p>Gestion du stress</p> <p>Qu'est-ce que le stress ? Le « bon » et le « mau- vais » stress. Identification des facteurs déclen- chant le stress ; des réactions et des comporte- ments, dans un monde ou « tout va vite ». Comment bien gérer son stress ? Changer pour mieux vivre et mieux être : apprendre a dire non, parler « vrai », « se » pardonner et être ou- vert.</p>	
<p>DELEERSNIJDER Henri</p> <p>Rue des Urba- nistes, 1 4000 LIEGE 04 232 07 89 +32(0)478 27 34 94 hen- ri.deleersnijder@ul g.ac.be</p>	<p>Démocraties en péril. L'Europe face aux dé- rives du national-populisme</p> <p>Tant de l'Est que de l'Ouest, on assiste au re- tour de partis qualifiés tantôt d'extrême droite, tantôt de nationalistes et tantôt de po- pulistes. D'ou l'appellation « national- populisme » retenue ici. Il y va de l'intérêt des peuples qui pourraient a nouveau se laisser sé- duire par les sirènes les entraînant vers les plus redoutables écueils liberticides. Cela s'est déjà vu dans le passé, dans les années 1930 notam- ment.</p> <p>Les femmes : une longue marche vers la digni- té et l'égalité</p> <p>Dans sa Déclaration des droits de la femme et de la citoyenne (1791), Olympe de Gouges écrit a l'article X : « La femme a le droit de monter a l'échafaud. Elle doit avoir également le droit de monter a la tribune. » La Révolution française a fait preuve d'une misogynie qui ne manque pas d'étonner de nos jours.</p>	

Ce n'est pourtant qu'au lendemain de 1945 qu'une brèche s'est ouverte dans la citadelle machiste : droit de vote aux élections législatives par la loi de 1948, grève des ouvrières de la FN en 1966, dépénalisation partielle de l'avortement en 1990, etc. Cette lutte féministe pour l'émancipation se poursuit, notamment avec le respect de la parité dans la représentation politique et les dénonciations des violences conjugales. Voir à ce propos le mouvement #MeToo créé aux États-Unis.

La liberté d'expression, un combat sans fin et plus que jamais d'actualité

Les attaques meurtrières menées contre les journalistes et caricaturistes de l'hebdomadaire Charlie Hebdo le 7 janvier 2015 ont traumatisé l'opinion publique de nos démocraties. Aujourd'hui l'audace de la liberté – notamment de dessiner et d'écrire – doit être pied à pied défendue. La vigilance s'impose et, pour la nourrir, un retour sur le passé ne manquera pas d'être éclairant.

Les migrations, histoire des peuples en mouvement

On aurait cru, après la mise en œuvre de l'accord de Schengen en 1985 et la chute du mur de Berlin en 1989, que les frontières allaient définitivement disparaître dans l'espace de l'Union européenne. Et voilà que des populations en proie au désespoir cherchent massivement refuge en Europe. Ce qui fait resurgir en son sein frontières et barbelés. Mais les migrations, depuis des temps déjà lointains, sont au cœur même de notre histoire.

Montée des extrêmes droites en Europe

Aujourd'hui, les mouvements de droite ont le vent en poupe. Ils disputent à la gauche le leadership – notamment culturel – qui était le sien depuis 1945. À côté des formations de la droite libérale se développent des partis avec des doses élevées de nationalisme et de xénophobie. L'objectif de cet exposé est de faire un état des lieux de cette nouvelle physionomie de l'échiquier politique européen.

<p>FERETTE Daniel Avenue Paul Brien,24 4280 HANNUT daniel.ferette@skynet.be 019/51 31 30 0474 740120</p>	<p>Pays-Bas, si proches et si différents...</p> <p>A propos des Pays-Bas, plusieurs clichés viennent à l'esprit : moulins, sabots, vélos, tulipes et fleurs coupées, haschich. Ces clichés seront illustrés, et placés dans leur contexte historique. Différentes villes sont présentées et illustrées par leurs personnages célèbres : Amsterdam avec Spinoza et Rembrandt Rotterdam avec Erasme. Delft, avec Grotius et Vermeer. Les caractéristiques actuelles de la société néerlandaise seront analysées. Beaucoup de photos de villes et endroits charmants seront présentées et commentées.</p> <p>Diaporama de 250 photos et diapos commentées en direct</p>	
<p>GASON Philippe Chemin de la Rostibouhay, 15 4910 POLLEUR philippe.gason@hotmail.com</p>	<p>Le zéro déchet, on s'y met ?</p> <p>La problématique de la surabondance des déchets et les conséquences néfastes qu'elle entraîne pour la planète nous incitent désormais à changer certaines de nos habitudes. Quels sont les gestes à adopter pour réduire efficacement notre production de déchets domestiques sans pour autant bouleverser notre mode de vie ? Trucs, astuces et conseils pratiques émailleront cette conférence avec démonstrations pratiques. Sans projection. Durée totale : 90 min.</p> <p>À la découverte des plantes d'intérieur dépolluantes</p> <p>Les peintures, vernis, colles, le tabac, les produits d'entretien, le manque d'aération participent à la pollution de l'air de nos intérieurs. Un véritable problème de santé publique, au dire des spécialistes. Plusieurs plantes d'intérieur ont des effets dépolluants aujourd'hui démontrés. Quelles sont ces plantes bénéfiques, comment agissent-elles, comment les utiliser pour profiter au mieux de leurs vertus dépolluantes ? Sans projection. Durée totale : 90 min.</p>	

	<p>Comment favoriser et protéger la faune sauvage au jardin ?</p> <p>Favoriser la biodiversité dans un jardin, aussi petit soit-il, en protégeant efficacement la faune sauvage, est à la portée de tous. Outre les incontournables et indispensables nichoirs et mangeoires pour oiseaux petits ou grands, il est utile de disposer par exemple aussi au jardin un abri à hérisson, une cache pour la fouine, des gîtes pour les chauves-souris, des abris pour les batraciens, et un hôtel à insectes destiné à favoriser les pollinisateurs ou les prédateurs des insectes nuisibles aux cultures. Comment et avec quoi fabriquer facilement ces installations, comment les placer, les entretenir ? Sans projection. Durée totale : 90 min.</p>	
<p>GRANDJEAN Geoffrey Rue Bois-l'Éveque, 19 4000 LIEGE +32(0)474 74 92 08 geoffrey.grandjean@uliege.be</p>	<p>Les sondages font-ils l'opinion ?</p> <p>La conférence interroge les sondages d'opinion dans nos systèmes contemporains, et plus précisément la philosophie qui sous-tend la réalisation de ceux-ci. Elle permet d'interroger les enjeux et les conséquences de la publication des sondages sur l'opinion et sur les résultats électoraux. Enfin, un regard critique est porté sur les nouvelles formes de démocraties qui se basent sur l'utilisation des sondages.</p> <p>C'est la faute à l'Europe !</p> <p>Crise des institutions, crise de la dette, crise des réfugiés, etc. Nombreux sont les dirigeants politiques et les citoyens qui considèrent que l'Union européenne est responsable de la situation politique et économique actuelle. L'exposé vise à interroger ces discours et à comprendre la place et le rôle des institutions européennes. Il permet surtout de relativiser ces discours en ciblant précisément les marges de manœuvre de l'Union européenne.</p>	

La Belgique : stop au consensus ?

La Belgique est traditionnellement définie comme un système consensuel. Toutefois, les crises à répétition et les réformes de l'État ont rendu le système illisible pour de nombreux citoyens. N'a-t-on pas atteint les limites du système consensuel ? Ne pourrait-on pas rendre au conflit ses lettres de noblesse en acceptant les divergences et en les cadrant juridiquement dans le système politique belge ?

Le pouvoir politique des juges

Les juges occupent une place croissante dans nos sociétés. Ils sont de plus en plus amenés à trancher des litiges, qui portent parfois sur des questions sociales, politiques, économiques ou encore éthiques de premier ordre. La conférence doit permettre de cerner les trois grandes fonctions politiques des juges en ce qui concerne 1) la production des normes, 2) l'arbitrage des valeurs morales et 3) la continui-

GROESENICKE

Henri

Place du Congrès,
22/63

4020 LIEGE

04 344 01 09

henri.groesenicke

@skynet.be

En pays indien

Les westerns représentent souvent les Indiens d'Amérique du Nord comme des sauvages hurlant, assoiffés de sang et menant une vie précaire. Effaçons cette image erronée en parcourant la vaste région aride où vécurent ces peuples remarquables.

Des souks de Damas... à Petra, la rose (Syrie-Jordanie)

Le pays de CHAM : une terre biblique, un lieu de passage ancestral des caravanes mais aussi une terre de brassage où s'épanouit la civilisation islamique. On y admire des cités antiques, les châteaux des Croisés, des mosaïques byzantines, des palais, des panoramas grandioses. Un périple : de Damas, porte de l'Orient, à Pétra la rose à travers des paysages arides et désertiques.

Conditions techniques : Tous ces reportages sont réalisés en fondu enchaîné

d'une durée approximative de 2 X 45 minutes ; ils sont entièrement sonorisés :

musique et commentaires, ils comportent plus ou moins 850 diapositives chacun.

Je dispose de tout le matériel nécessaire ; je souhaite une table pour déposer les appareils.



<p>HOUBART Pierre & BEAUJEAN Colette Rue Darchis, 10/011 4000 LIEGE 04 222 46 62 +32(0)494 99 36 31 +32(0)487 89 57 48 pierrehoubartdia-po@gmail.com</p>	<p>Normandie : falaises et bocages</p> <p>Le duché de Normandie devint rapidement la région française la plus développée grâce à la cohésion de sa population en majorité gauloise, ses armées et administration franques et aux renforts d'aventuriers vikings constituant troupes d'élites et cadres supérieurs. Aujourd'hui, la Normandie est fière de ses paysages, ses personnages historiques (Guillaume le Conquérant, Jeanne d'Arc), ses cicatrices de la guerre 40-45, ses monumentales constructions audacieuses (Mont-Saint-Michel, églises, abbayes, ponts sur la Seine), ses produits labellisés (beurre, broderies), sa maîtrise des ressources de la mer et son grand port du Havre.</p> <p>Durée : 2 parties (49' + 51')</p> <p>Turquie : 10 000 ans de civilisations</p> <p>L'actuelle Turquie n'est occupée par les Turcs que depuis un petit millier d'années. Mais son histoire commence déjà 7 000 ans av. J.-C. Une multitude de civilisations vont alors se succéder ou se chevaucher. Tantôt d'origine locale, européenne ou asiatique, représentées par des peuples aussi prestigieux que les Hittites, les Grecs, les Romains, les Mongols, les Francs et bien sûr les Turcs, ces civilisations ont engendré une synthèse cohérente des cultures occidentales et orientales. De quoi renforcer considérablement l'influence géostratégique de la Turquie dans le monde moderne.</p> <p>Durée : 2 parties (38' + 48')</p>	
<p>KOKELBERG Jean Rue de Celles, 16 4317 LES WALLEFFES 019 56 65 62 +32(0)479 33 50 53</p>	<p>Galilée, ce visionnaire qui devait se taire...</p> <p>Il prend soin de fabriquer lui-même son instrument, de le perfectionner et de le diriger vers le ciel, qu'il scrute de soir en soir. Sidéré par ce spectacle sidéral et si dérangeant pour l'Église du temps, il se démène comme un beau diable pour bousculer la vision erronée de Ptolémée. L'injustement condamné sera réhabilité par un pape polonais, longtemps après.</p>	<p>A fournir : écran de 2 m de large (ou plus, selon la salle), une table pour installer le projecteur CD et l'ordinateur portable ainsi qu'une salle bien occultée.</p>

<p>jeankokel-berg@yahoo.fr Site : www.jehanletoscan.jimdofree.com</p>	<p>Passion toscane : art, délices et collines</p> <p>Un cyprès qui s'élance dans le ciel tandis que le coteau s'incline, une chapelle abandonnée au milieu des champs, un olivier dont le feuillage oscille sous la brise : autant de grains de beauté qui enluminent la splendeur des paysages. Entre les collines qui se succèdent à perte de vue, des cités ont trouvé un espace, bâti un milieu de vie qu'un créateur parfois a transformé en théâtre : les palais de Florence ornent les rives de l'Arno...</p>	<p>Durée : 60 minutes (version courte) ou 75 minutes (version moyenne) ou 90 minutes (2 x 45 minutes – version longue)</p>
<p>KURTS Michel Haut Vinâve, 17 4845 JALHAY +32(0)495 50 90 97 mkurts@skynet.be</p>	<p>Regard sur le Népal</p> <p>Projection numérique de 2x45'. Le royaume du Népal, enclavé entre ses deux puissants voisins, la Chine et l'Inde, est devenu une République Fédérale en Mai 2008. Le Népal abrite 28 000 000 d'habitants sur une étroite bande de terre de 150km de large et 800km de long. L'environnement est très varié de la jungle au glacier. Un incroyable éventail de richesses culturelles et de beautés naturelles.</p> <p>Myanmar, envoûtante Birmanie</p> <p>Projection numérique, durée 75' suivie d'un débat. Doté d'une beauté naturelle, doublée d'une histoire peu banale, offrant des sites exceptionnels comme Bagan, les villages lacustres du lac Inlé, la sublime pagode Shwedagon de Rangoon, la minorité Chin, les femmes araignées, et bien d'autres merveilles, font du Myanmar, l'un des pays les plus envoûtants du monde.</p> <p>Madagascar au gré de la Route Nationale 7</p> <p>Conférence audiovisuelle (film et diaporama numérique). Durée 75' suivie d'un débat.</p> <p>Des hauts plateaux de la capitale, Antananarivo, jusqu'au littoral d'Ifaty, la mythique Route Nationale 7 reste un extraordinaire périple de 1000 kms, à la découverte des multiples facettes de L'Île Rouge.</p>	<p>A Fournir : une salle bien occultée et une petite table pour déposer le matériel</p>

	<p>De nombreux reportages et interviews égalaient ce périple : Les casseuses de pierres. La léproserie de Manara. Le train de la côte est. Le déclin des lémuriens, etc...</p>	
<p>LAVIGNE Jean-Claude Rue de la Chapelle, 1 4540 AMAY 085 31 42 76 jc.lavigne@aol.be</p>	<p>Le sud de la France : l’Auvergne, le Périgord noir et l’Aveyron Nouveauté saison 2020-2021 Le voyage démarre en auvergne, dans un décor montagneux et verdoyant. Nous y visitons des villages moyenâgeux avec leurs églises et leurs châteaux. Par la suite, le Périgord noir nous fascine par ses marques de la préhistoire. La région n’est pas avare en villes médiévales comme la superbe Sarlat-la-Canéda. Le voyage se termine en Aveyron, dans les vallées de la Truyère et du Lot, autour de ses villages pleins d’histoire. Durée environ 1h30. Film vidéo haute définition (HD) monté en 2020.</p> <p>Tenerife, la grande canarienne L’île canarienne la plus connue des Belges pour son climat printanier toute l’année. Mais peu d’entre eux connaissent les trésors qu’elle renferme. Ce documentaire fait le tour complet de Tenerife, depuis ses parcs d’attractions jusqu’aux vastes espaces naturels, en passant par ses villes et villages historiques. Film vidéo Durée : 1h14’</p>	<p>Support : film DVD vidéo et vidéo HD Matériel fourni : Tout le matériel est apporté par le conférencier, mais un écran de grandes dimensions est un plus pour la projection de mes films. Prévoir une salle bien occultée.</p>
<p>LIBIN Marc Avenue Julien Jardon, 12 4801 VERVIERS 087 31.15.26 +32(0)499 37 00 61 marclibin@skynet.be</p>	<p>Liège ! Oufti la belle Province ! La Province de Liege est en réalité fort méconnue car, n’est-ce pas la ou l’on vit que l’on connaît le moins de choses. Liege, c’est une ville, c’est aussi une Province et de cette Province, nous en ferons le tour découvrant ça et la des merveilles inattendues. Film vidéo sonorisé et commenté en direct. Durée : 1h30’ en deux parties + débat.</p>	<p>Matériel fourni par le conférencier. (Écran de 2,15 m - sono - projecteur) A fournir : salle bien occultée et une table.</p>

Luxembourg : les charmes d'un grand-duché

Le grand-duché de Luxembourg constitue un formidable creuset d'histoire comme l'attestent les nombreux châteaux (il en reste 76) et l'architecture des villes ou des petits villages. Que ce soit au bord des lacs, sur les berges des rivières ou au cœur des forêts, face à ces formations rocheuses étonnantes ou le long des coteaux de vignes entourant la Moselle, c'est la nature dans toute sa diversité qui propose une multitude de panoramas exceptionnels et d'ambiances champêtres. Film vidéo sonorisé et commenté en direct. Durée : 1h30' en deux parties

Le Sud des Pays-Bas, entre mer et trois frontières

Un ciel changeant, des terres basses en bordure de la mer du Nord, pénétrées par les grands fleuves d'Europe... Ce pays, l'homme en a fait son jardin et son pâturage en aménageant une mosaïque de digues, de canaux, de polders et de bouquets d'arbres. Cette région est le résultat d'une opiniâtre lutte contre les eaux. Nous découvrirons ce paradis de moulins et de tulipes à travers la Zélande, en passant par Rotterdam et bien d'autres coins de rêve pour terminer notre périple par Maastricht et Valkenburg. Film vidéo sonorisé et commenté en direct. Durée : 1h30' en deux parties

Gaume et Semois...

Pays nonchalant aux multiples châteaux

Plus on cherche la Gaume et plus elle se fait belle ; plus on regarde vers son passé et plus son présent pétille. Est-ce la lumière, la beauté des paysages, la nonchalance de ses habitants, les maisons de pierre aux toits de schiste qui font de cette région un petit paradis terrestre ? La Semois, quant à elle, s'étire en de longues courbes, souvent au fond de vallées profondes dont les versants sont surmontés de châteaux. Film vidéo sonorisé et commenté en direct. Durée : 1h30' en deux parties



	<p>Les Hautes Fagnes</p> <p>Il est des régions touristiques auxquelles la saison importe peu. Farouche, désolée, la Fagne est fascinante. Le mot Fagnes, qui signifie marais, s'applique avant tout aux landes culminantes de la Baraque Michel et de Botrange. Cette région, témoin de phénomènes provenant de l'époque glaciaire (pierriers, viviers), vous sera expliquée dans le détail et nous la visiterons aux quatre saisons. Film vidéo sonorisé et commenté en direct. Durée : 1h30' en deux parties</p>	
<p>MATTHYS Joël & JACQUES Nadine</p> <p>Chemin de la Borne, 1 4190 XHORIS 04 369 21 33 +32(0)497 06 06 36 ou (0)497 89 41 41 mat-thys.joel@yahoo.fr</p>	<p>Pèlerins, de Ferrières en province de Liège à Saint-Jacques de Compostelle</p> <p>Un voyage a pied, long et lointain, sans réservation, sans appui, en marge de notre société de consommation et... sans date de retour. Un choix de partir vers une rencontre au plus profond de nous-mêmes et de notre couple, mais aussi a la rencontre des hommes, des animaux et des plantes, au travers du grand spectacle de la nature et des paysages. Un voyage avec une certitude, celle de revenir différents des êtres que nous étions au départ... Durée : témoignage d'environ 2h selon questions et interactivité, petit entracte inclus</p>	<p>Support : présentations audiovisuelles d'images numériques (sonorisées et animées) par ordinateur en format 16:9, commentaires en direct.</p> <p>Matériel fourni : PC, projecteur et écran (si nécessaire), ampli, micros et haut-parleurs</p> <p>A fournir : salle tres bien occultée et table bien stable.</p>
<p>PIAIA Georges & MAILLEUX Nany</p> <p>Rue Belle Vue, 1 4890 THIMISTER 087 66 13 09 +32(0)496 69 31 89 imagesdumondeg-piaia@yahoo.fr</p>	<p>La côte Belge : Du Littoral à Bruges (nouvelle version)</p> <p><i>Avec la Mer du Nord pour dernier Terrain Vague et des Vagues de Dunes pour arrêter les Vagues.</i> Par la magie des rimes, Jacques Brel a merveilleusement décrit le charme unique des quelques 67 km de plages de sable blanc qui ourlent le littoral belge. De la frontière française jusqu'au Zwin, nous allons parcourir cette bande côtière. Une promenade très iodée le long de la Mer du Nord. Nous allons sillonner cette magnifique cité flamande que l'on sur-</p>	<p>Support : film vidéo qualité numérique Blue ray.</p> <p>Matériel fourni : projecteur et écran de 2,40m de largeur.</p> <p>A fournir : salle très bien occultée.</p>



	<p>L'Andalousie : Pays d'Art et d'Histoire</p> <p>Au Sud de la Péninsule Ibérique, l'Andalousie étale ses charmes très contrastés entre la Mer Méditerranée et l'Océan Atlantique. Ce pays, constamment inondé de soleil, propose un panel extraordinaire de paysages époustouflants, ponctués de ravissants villages blancs accrochés aux flancs des sierras. Ses cités historiques, telles Grenade, Cordoue et Séville, riches de leur héritage mauresque, vont conter leur passé tumultueux.</p> <p>Le Mali : Du Pays Dogon à la Boucle du Niger</p> <p>Berceau des plus anciennes civilisations, le Mali représente le plus grand état de l'Afrique Occidentale. Le fleuve Niger assure sa survie. Dans ce périple hors du temps, nous allons découvrir la ville mythique de Djenné, la mystérieuse falaise de Bandiagara et Hombori, point culminant du Mali. A Mopti, nous embarquerons sur nos pinasses pour descendre le Niger jusque Ségou. Villes et villages pittoresques vont illustrer notre film.</p>	
<p>PIETTE Claude Rue de l'Abreuvoir, 3 4280 HANNUT 019 33 25 04 +32(0)487 44 27 86 c.piette@hotmail.com</p>	<p>La belle aventure du cinéma belge francophone</p> <p>Tout a vraiment commencé avec André Delvaux qui a obtenu une renommée critique internationale. Plusieurs succès commerciaux ont récompensé un cinéma de qualité, comme les parcours singuliers de Jaco Van Dormael ou de Gérard Corbiau . Les palmes d'or obtenues par les frères Dardenne au Festival de Cannes attribuées pour « Rosetta » (1999) et puis celle pour « l'enfant » ont joué un rôle de détonateur pour la reconnaissance de nos auteurs. L'aide substantielle des pouvoirs publics et la création d'écoles de cinéma ont favorisé l'émergence de nouveaux talents. Quant aux comédiennes et comédiens d'origine belge francophone, ils ont envahi les écrans français.</p>	<p>A fournir : Mise a la disposition d'un écran, d'une pièce occultée et si possible d'une amplification sonore.</p> <p>Ordinateur et vidéo-projecteur (éventuellement) fourni par le conférencier.</p>

(Benoît Poelvoorde, Marie Gillain, Olivier Gourmet, Cécile De France, Déborah François, Bouli Lanners, François Damiens...). Accompagné d'extraits de films.

Le pouvoir des médias

Considérés souvent comme le quatrième pouvoir, la presse et l'ensemble des médias exercent sur nous une fascination, une force de conviction et parfois une manipulation que l'image télévisuelle renforce encore. Nous aborderons par des exemples concrets : le rôle des groupes financiers, l'importance du buzz, le journalisme d'investigation mais aussi la dictature de l'émotion, le voyeurisme, la dictature du rire, le désir d'extimité... Accompagné d'extraits.

**Formulaire à compléter: A faire parvenir au Secrétariat des CSC Seniors:
Boulevard Saucy 10—4020 Liège ou par mail: madeleine.gerday@acv-csc.be**

 **Groupe local de :**
.....

 **Lieu de réunion (adresse complète) :**
.....

 **Jour et heure de réunion :**
.....

 **Personne à contacter à propos du programme :**
.....

 **N° de GSM ou téléphone du responsable du groupe :**
.....

Janvier 2021 -Jour et date - Sujet choisi :
.....

Février 2021: -Jour et date - Sujet choisi :
.....

Mars 2021-Jour et date - Sujet choisi :
.....

Avril 2021-Jour et date - Sujet choisi :
.....

Mai 2021-Jour et date - Sujet choisi :
.....

Juin 2021 -Jour et date - Sujet choisi :
.....

Veillez prévoir aussi une liste de minimum 4 thèmes de réserve en cas de problème de disponibilité des orateurs initialement choisis

Thèmes de réserve :

- 1..... 2.....
3..... 4.....