



PB-PP|B-9/325  
BELGIE(N)-BELGIQUE

Agrégation :  
BUREAU DE DEPOT  
LIEGE X  
N°P.301.092

# Réflexion & Action

TRIMESTRIEL N°127 - CSC Tél. : 04/340.70.00

Premier trimestre 2021 — mars 2021



## SOMMAIRE

Le mot des présidents.....	2-3
Le mot de l'Aumônier: Pâques ou le bien commun.....	4
Lancez-vous.....	5
Oser utiliser le contact informatique.....	6
Papy et l'informatique .....	6
Isolement.....	7
Comprendre la vaccination.....	8
Réponses aux mots croisés.....	8
Une vraie marge de négociation salariale pour les travailleurs— un vrai budget bien-être pour les allocataires sociaux.....	9-10
Mots croisés.....	11
Le mot de Tchanchès .....	12

## NOS PERMANENCES à la CSC - Boulevard Saucy 10 - 4020 LIEGE

### Nos permanences

*En raison du Covid, nos permanences pensions et les permanences fiscales ne peuvent momentanément plus être assurées. Dès que possible, elle reprendront.*

### INFORMATION – PROBLEMES PENSIONS

Pour les problèmes de pension du secteur privé, une adresse mail a été créée :

**pensions.csc@gmail.com**

Cela ne concerne donc pas le secteur public, ni les enseignants ; pas non plus les fins de contrat ou "prépension" : pour ces secteurs/problèmes, adressez-vous aux centrales compétentes et/ou aux Centres de Service CSC.

Ont collaboré à ce numéro :

Anny et Vincent Canella, Anne Marie Balthasart, Emmanuelle Michel,  
Eric Quidbion, Jean-Pierre Grétry, Jules Baronheid, Michèle Baiwir,  
Myriam Plancq, Philippe Deceukelier,  
Tony Eisenhuth, Werner Vandervorst, Yveline Depluvrez.

Ed. responsable : Daniel Cornesse Bd. Saucy, 10—4020 LIEGE

Téléchargez la brochure sur notre site internet : <https://www.lacsc.be/csc-liege-verviers-ostbelgien/activites/nos-groupes-specifiques/les-seniors-csc/reflexion-action-le-mag-des-seniors>

## Le mot des présidents

Chers tous et toutes,

Nous espérons que vous allez bien. Depuis un an presque toutes nos activités, en présentiel, se sont arrêtées. Depuis un an, nous commençons nos messages par « nous espérons que vous allez bien ». Nous n'avons pas toujours de nouvelles précises les uns des autres, mais notre demande est un souhait sincère pour la personne qui recevra le message.

Depuis un an, les CSC Seniors se sont mis aux nouvelles technologies. Nous nous réunissons deux fois par mois en utilisant le programme ZOOM. (voir la photo).

Les vaccins commencent à être largement proposés à la population. Après les travailleurs prioritaires, la campagne de vaccination débute par les plus âgés. A condition d'atteindre un pourcentage important de personnes vaccinées, le vaccin va nous permettre de retrouver nos contacts extérieurs. Au-delà des discours sur la solidarité envers les seniors, c'est maintenant l'occasion de mesurer cette déclaration. Toutes les personnes dont la santé permet le vaccin, seront vaccinées, et demain nous pourrons nous retrouver et serrer nos petits- enfants dans nos bras.



Demain les CSC Seniors vont se retrouver. Nous sommes face à un défi, comment allons-nous reprendre les contacts avec TOUS ? Il faudra rencontrer ceux et celles qui sont restés chez eux et n'ont pas eu l'occasion de participer à nos réunions en virtuel et ceux et celles qui ont eu l'occasion de se rencontrer régulièrement et de rester informés de l'évolution de notre groupement. Comment ne pas perdre ce qui a été appris, pendant la période de confinement, sur les autres modes de communications ?

L'actualité continue. La nouvelle fédération CSC de Liège – Verviers – Ostbelgien va mettre en place de nouvelles structures communes. Après les Elections Sociales, après la pandémie, toutes les instances de la Fédération seront renouvelées. Nous aussi nous allons renouveler nos structures, pour assurer une représentation des Seniors au niveau de la Fédération. Un groupe de travail de militants seniors, commun à Liège et Verviers, prépare une proposition à soumettre aux Comités actuels. Nous recherchons un mode d'organisation, de représentation et de prise de décisions commun, qui respectera le passé important de chaque sous-région.

UP 2021. Cette année encore, pas de rassemblement, dans une grande salle, des CSC Seniors. Nous préparons une brochure qui reprendra des textes sur le thème général de cette année : « La nécessité de la solidarité ». La brochure est programmée pour le mois d'avril.

De nombreux espoirs de reprise sont permis. Ne baissons pas les bras maintenant, nous nous retrouverons vite. En attendant, prenez bien soin de vous et de vos proches.

Anne Marie Balthasart et  
Tony Eisenhuth



# Le mot de l'Aumonier

## Pâques ou le « bien commun »

Pâques est proche et notre libération aussi ! Parfum de rencontres et de vie, Gestes d'embrassades et de partage, Goût d'un monde nouveau et Riche de plus de solidarité !

Pâques est proche mais l'heure des comptes aussi.

Si certains n'ont pas arrêté de compter l'argent qu'ils n'avaient plus ou qu'ils n'avaient pas ; dans l'espérance de l'annonce de jours meilleurs ou dans la détresse de ne plus pouvoir, de ne plus rien avoir... Si beaucoup n'ont pu que compter sur une triste solidarité ; aumône de temps que nous pensions révolus.

D'autres n'ont cessé de faire tourner les tiroirs caisses. D'autres ont pu profiter de la détresse comme d'une année de bienfait. D'autres ne cessent de voir leurs actions monter en bourse.

Est-il normal que tout se monnaie ? Est-il juste de spéculer sur la détresse humaine ? Est-il moral ce monde qui se sert et ne sait plus donner...

Ainsi à Pâques pouvons nous réentendre la voix de prophètes : « Vous tous qui avez soif, venez aux eaux, Même celui qui n'a pas d'argent ! Venez achetez et mangez ; Venez achetez du vin et du lait, sans argent, sans rien payer ». Oui, il n'est pas moral de tout faire payer. Il est juste de redécouvrir le sens commun ; de ce qui appartient à tous, de ce qui est vital pour tous.

NO PROFIT ON PANDEMIC ! Ainsi la santé est pour tous et personne, et surtout aucune multinationale, ne devrait se faire des bénéfiques (plantureux) sur la pandémie au détriment de la santé des gens.

Ainsi réagissent bon nombre d'associations. Rejoignons-les et signons aussi leur pétition afin que l'EU agisse en ce sens. ([no profit on pandemic.eu](https://www.noprofitonpandemic.eu))



Oui, Pâques est pour demain. Oui, notre libération est peut-être proche. Mais Non, elle n'est pas pour tous ! La vie a manifestement un prix et il nous faut le payer. Donner ne serait plus Justice aujourd'hui ?

Une bonne Fête de Pâques à toutes et tous et que notre monde se porte mieux.

Eric Quoibion

## Lancez-vous!

Une activité comme bénévole, c'est bon pour les autres et pour soi !

Les temps sont incertains pour nous, séniors. Une solution pour beaucoup, c'est l'ordinateur, le smartphone ou la tablette. L'informatique permet de participer, de retrouver nos connaissances, de garder nos contacts aussi bien avec la famille, que nos amis, via Zoom, Teams ....

Mais, **il y a autre chose** : le bénévolat dans une ASBL qui recherche massivement des personnes acceptant de s'investir.

Personnellement, je suis dans ce cas. A la veille du passage comme pensionnée, il fallait trouver autre chose ; outre le syndicat, j'avais besoin d'autres contacts.

J'ai trouvé Oxfam Magasins du Monde. Je me suis engagée comme volontaire dans le magasin de Hannut. J'y consacrais minimum 2 heures par semaine.

Après la fermeture du magasin de Hannut, j'ai voulu continuer, car les idées, les principes de Oxfam Magasins du Monde m'intéressaient toujours. Je suis allée au magasin de Waremme , où je peux continuer sur le même chemin : les contacts avec la clientèle, les conseils ; les règles sanitaires étant strictes , je m'y sens en confiance ; les magasins ont été fermés en mars et avril, ensuite progressivement ont réouverts, avec prudence et sécurité .

Une activité comme bénévole, c'est bon pour les autres et pour soi !

Connaissez-vous Oxfam Magasins du Monde ? Vous avez certainement un magasin dans votre voisinage, votre ville.



**OXFAM**

Magasins du monde

Poussez la porte, parlez avec les bénévoles présents, voyez leur travail ; ils sont là pour vous, mais aussi pour eux, car être disponible, pour un renseignement, un conseil auprès de la clientèle vous donne la possibilité de rencontrer des personnes, d'avoir des contacts. Alors n'hésitez pas ! <https://www.oxfammagasinsdumonde.be/>

Bien sûr, il y a d'autres ASBL qui ont un magasin, comme Croix Rouge, etc..

Ne restez pas seul dans votre coin, il y a des services à rendre près de chez vous ! Le monde est vaste !!

Myriam Plancq

## Oser utiliser le contact informatique

Mes Chers Seniors,

J'ose espérer que tout se passe pour le mieux dans votre cercle familial.

Depuis plus d'une année, nous vivons des moments difficiles, éloignés des nôtres, restreints dans nos sorties. Même si la pratique d'une activité physique régulière est préconisée, ce n'est pas toujours possible pour tous.

Mais la lutte contre la solitude des aînés peut aussi se faire par une pratique de l'informatique.

Elle passe évidemment par l'apprentissage du numérique. Les avantages sont indéniables.

Les emails, les applications de réseaux sociaux vous permettent de garder le contact avec vos proches et de développer du lien social. L'isolement se réduit et votre quotidien s'améliore.

Vous aurez ainsi un bon moral pour envisager le déconfinement. La consultation des sites WEB permet de s'octroyer un moment d'évasion, rêver à sa prochaine destination touristique, envisager le futur, faire des projets !

Bien sûr, l'informatique fait peur à bon nombre d'entre nous ! Pourtant, il peut constituer un véritable challenge ! Restons à la page ! Engageons-nous !

Des ateliers numériques existent et peuvent vous former gratuitement en ligne. Si vous possédez déjà un ordinateur et que vous êtes prêt à surmonter vos appréhensions, foncez !

En attendant de vous retrouver par écran interposé, prenez soin de vous et de ceux qui vous sont chers.

Werner Vandervorst

### **Papy et l'informatique**

Un grand-père a acheté une tablette et commence à se débrouiller ...

Un jour, il reçoit un mail d'Arthur , son petit-fils de 14 ans :

*« Bonjour Papy, tu vas bien ? Super qu'on puisse communiquer par mail maintenant. Je n'aurai plus besoin de prendre le bus pour venir chez toi prendre des nouvelles de toi et de Mamy ! Pour mon argent de poche, tu pourras le virer sur mon compte BE00123456789123. C'est facile non ? Ton Arthur qui t'aime »*

Voici la réponse du Papy :

*« Bonjour mon Arthur, Mamy et moi allons bien. Je n'arrive pas à me servir du home banking mais j'ai acheté un scanner. Et chaque semaine, je scannerai un billet de 50 € que je t'enverrai par mail. Ton Papy qui t'adore »*



# Isolement

## DÉFINITIONS (LAROUSSE)

État d'une habitation, d'un lieu écarté, perdu : L'isolement d'une ferme.

État de quelqu'un qui vit isolé ou qui est moralement seul : Ressentir douloureusement son isolement.

Séparation d'un individu - ou d'un groupe d'individus - des autres membres de la société.

## Expérience personnelle :

Alors oui : d'après les définitions ci-dessus, je suis isolé. Je comprends le point de vue de mes enfants : ils ne veulent pas m'infecter.

Mes petits-enfants, je les vois par vidéo.

La plus petite, je l'ai vue 8 mois en vrai depuis sa naissance. Elle aura 2 ans en juin. Quand elle me reverra de nouveau en vrai elle, devra réfléchir à deux fois pour comprendre que je suis en 3 dimensions et non dans un de ces films à la télé.

La 2<sup>ème</sup> de ma fille est la première à décrocher le téléphone ou à bien se positionner devant la caméra. Elle a eu 3 ans en janvier. Alors j'essaie de comprendre ce qu'elle me dit.

L'ainé fêtera ses 5 ans en mars. J'avais dû annuler la commande de son gâteau d'anniversaire l'an passé et cette année, je ne le commanderai même pas. Il ne veut même plus venir me voir ni me parler à distance.

L'information qui m'a laissé sur place a été que quelqu'un peut être un vecteur sain de la maladie. Alors je me suis dit : Nous sommes foutus. Si nous ne voulons pas attraper ce virus, nous devons nous isoler.

Et je le fais avec toutes les précautions d'usage : mes courses alimentaires un fois par semaine et seul ; je ne reçois personne chez moi sauf une fois par **MOIS** une personne.

C'est dur mais je tiens bon. Se réfugier dans l'alcool, non.

J'ai vu mourir un ami d'une cirrhose du foie.

Je fais d'ailleurs la tournée minérale annuelle.

Car comme disait Bourvil : « l'alcool non, l'eau ferrugineuse oui »



Jean-Pierre Grétry

# Comprendre la vaccination

Déclenchant la formation d'anticorps, la vaccination permet de lutter contre des maladies infectieuses potentiellement graves. On est vacciné pour se protéger soi-même, mais aussi sa famille et son entourage. La généralisation de la vaccination contre certaines maladies a permis leur éradication.

## **Pourquoi je me ferai vacciner ?**

Mais, bon sang! c'est bien sûr : pour pouvoir revoir mes petits loulous.

## **Avez-vous peur Monsieur ?**

Certainement pas ! Ayant fréquenté les hôpitaux pour des accidents graves, ce n'est pas une petite piqûre de rien du tout qui va me rebuter.

## **Avez-vous peur des effets secondaires ?**

Qui dit « secondaires », dit « pas importants ».

## **Alors quand allez-vous vous faire vacciner ?**

Tout de suite si possible. Mais j'attendrai mon tour, comme l'on attend la visite du médecin dans une salle d'attente.

## **Et puis maintenant :**

“Amstram gram  
Amstram gram  
Pic et pic et colégram  
Bour et bour et ratatam  
Amstram gram”

Papy comique dit Jean-Pierre Grétry  
(ou l'inverse)



## **Réponses aux mots croisés :**

1: paranoïaque. 2: grands-parents. 3: protection. 4: hébergement. 5: oxygénation. 6: hémicycle. 7: bête. 8: solidaire. 9: civisme. 10: main. 11: étain. 12: xiang. 13: geler. 14: allo. 15: innée. 16: énervement. 17: idée. 18: son. 19: roi. 20: boy. 21: re. 22: ra. 23: non. 24: ma. 25: ara. 26: femme. 27: tank. 28: réprimer. 29: kaki. 30: ile. 31: il. 32: trier. 33: ennui. 34: raie. 35: agé. 36: ras. 37: ah. 38: sa. 39: haine. 40: ta. 41: Nice. 42: re.

## Une vraie marge de négociation salariale pour les travailleurs — un vrai budget de bien-être pour les allocataires sociaux



Le salaire du CEO du Holding Delhaize, Frans Muller, a augmenté de 1,6 million d'euros l'an dernier. Frans Muller gagne maintenant 6,02 millions d'euros par an selon le rapport annuel de l'entreprise. Le dividende des actionnaires de Delhaize a été augmenté de 18 %.

Pourtant, selon la FEB (les patronat belge), le salaire des travailleurs de Delhaize ne pourra augmenter que de maximum 0,4 % durant les deux prochaines années.

Carrefour a annoncé une augmentation de 17,9 % de son bénéfice net. Ikea Belgium a déclaré un bénéfice net de 49 millions d'euros en 2020. Ageas-assurances a versé 569 millions d'euros à ses actionnaires.



L'impact du Covid-19 n'a donc pas été le même d'un secteur et d'une entreprise à l'autre. Certaines ont fort souffert et sont au bord de l'asphyxie. Mais d'autres se maintiennent bien, et certaines ont même fait de gros bénéfices.

Pourtant, les patrons veulent suivre la dure loi sur la compétitivité, et imposer un maximum de 0,4 % à TOUS les travailleurs et secteurs pour les 2 ans à venir.



En effet, tous les deux ans, patrons et syndicats négocient pour fixer le cadre des (éventuelles) augmentations salariales des travailleurs. L'affectation d'un budget « bien-être » aux allocataires sociaux est aussi sur la table.

On appelle cela : les négociations d'un Accord Interprofessionnel (AIP). Elles concernent tous les travailleurs du secteur privé et tous les allocataires sociaux, dont les (pré)pensionnés.

Les syndicats dénoncent ce carcan des 0,4 %. Ils veulent aussi l'utilisation du budget « bien-être » pour augmenter les allocations sociales les plus basses et le relèvement de la pension minimale.

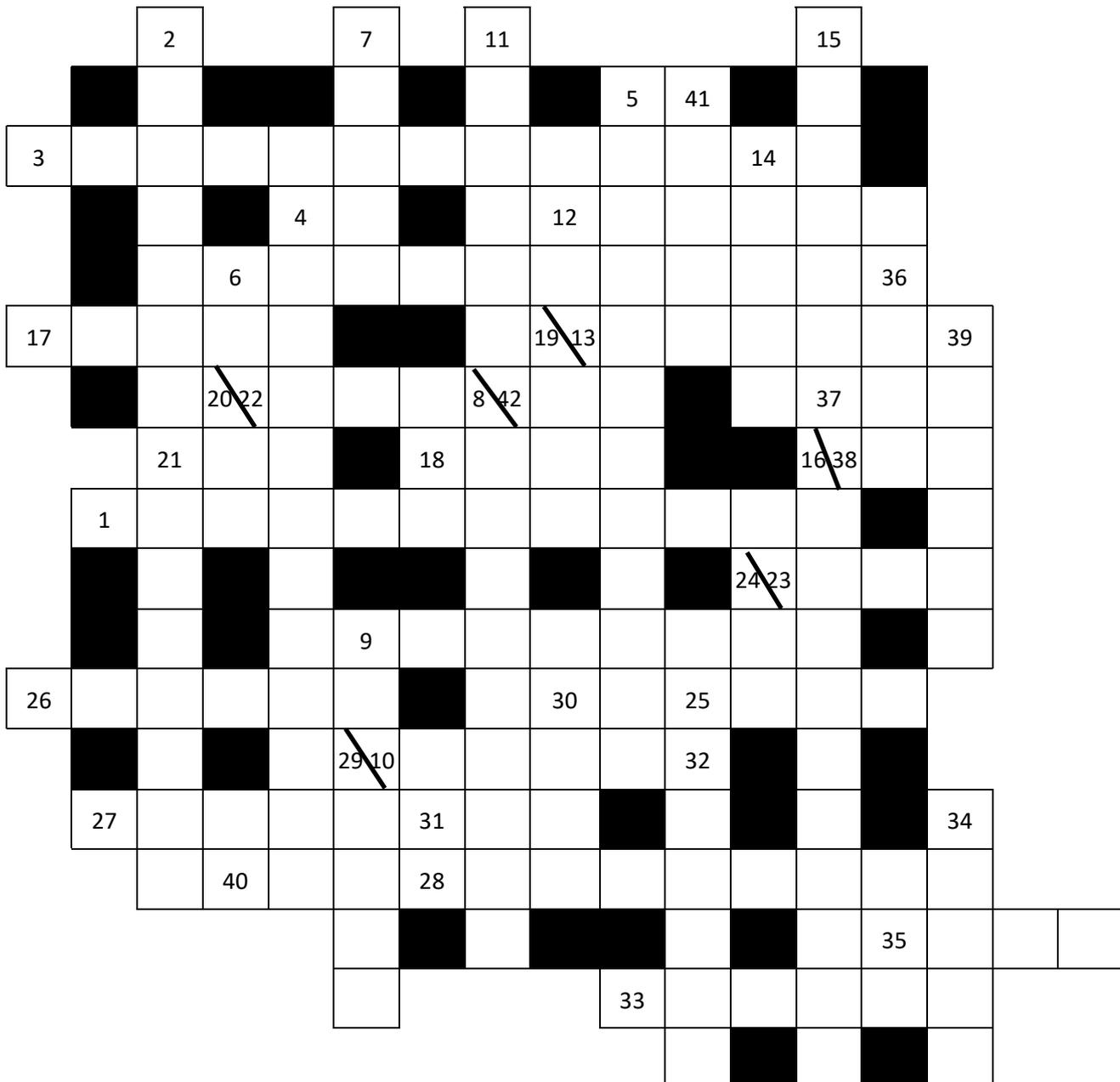
Des actions ont été menées et le combat continuera. Pour le moment, le gouvernement reste au balcon...

On devrait peut-être rappeler à certains que, sans les travailleurs de Delhaize, son CEO pourrait tout simplement fermer ses boutiques...

Philippe Deceukelier



# MOTS CROISES



Yveline Depluvrez

## Définitions:

1. relatif à la paranoïa. 2: aïeuls. 3: action de protéger. 4: action d'héberger. 5: action d'oxygéner. 6: espace ayant la forme d'1/2 cercle. 7: sans intelligence. 8: qui s'estime lié à quelqu'un. 9: sens civique. 10: organe de préhension. 11: métal blanc malléable. 12: dialecte chinois. 13: transformer en glace. 14: se dit en décrochant le téléphone. 15: de naissance. 16: agacement. 17: pensée. 18: adjectif possessif. 19: personne qui domine. 20: serviteur indigène. 21: note de musique. 22: radium. 23: négatif. 24: adjectif possessif. 25: beau perroquet. 26: être humain féminin. 27: citerne. 28: empêcher par la contrainte. 29: fruit brun-jaune. 30: terre entourée d'eau. 31: pronom personnel. 32: faire du tri. 32: faire du tri. 33: désagrément. 34: poisson. 35: d'un certain âge. 36: court. 37: interjection. 38: adjectif possessif. 39: vive hostilité. 40: adjectif possessif. 41: ville française. 42: île de...

# Le mot de Tchantchès

- Bonjour. Je vois, Tchantchès, que vous revenez de la pêche avec votre canne sur l'épaule ?
- **Awè m'fi, dj'a pris quat trutes.**
- Elles ont l'air bien belles. Combien de temps vous a-t-il fallu pour prendre ces magnifiques poissons ?
- **Oh nin trop longtimp, ine pitite eûre...**
- Mais alors pourquoi n'êtes-vous pas resté plus longtemps pour en attraper plus ?
- **Avou ces quèques pèhons, dj'a assez po fé ine clapante eurée !**
- Mais que faites-vous de votre journée ?
- **Dji fê li crâsse matinèye, dji va pêhis, dji djowe avou les èfants, dji magne èt puis ine pitite sièste avou feume è à l'size dji va beûre mi vère èt djouwer ine belote avou mes camas.**
- Je pourrai vous aider à gagner plus d'argent... Vous devriez pêcher plus longtemps, vendre vos poissons et avec les bénéfices dégagés, vous pourriez acheter un petit bateau. Avec l'argent que vous rapporterait le bateau, vous pourriez acheter un terrain et construire un élevage de truites. Vous pourriez alors négocier avec une usine qui vous rachèterait vos poissons. Peut-être même devenir le patron de cette usine !
- **Et kibint di timp çoula prindrèz ti ?**
- 20 ou 30 ans...
- **Et après ?**
- Après, c'est là que ça devient intéressant, vous pourriez introduire votre société en bourse et vous gagneriez des millions,
- **Et après ?**
- Après, vous pourriez prendre votre retraite, faire la grasse matinée, aller à la pêche, jouer avec vos petits-enfants, faire un bon dîner, faire la sieste avec votre femme et le soir aller boire un verre avec vos amis et jouer à la belote.
- **Neni merci, dji so dèdja chervou !**

Jules Baronheid

