



PB-PP | B-9/325
BELGIE(N)-BELGIQUE

Agréation :
BUREAU DE DEPOT
LIEGE X
N°P.301.092

Réflexion & Action



TRIMESTRIEL N°121 - CSC Tél. : 04/340.70.00
2ème trimestre 2019

SOMMAIRE

Mot de la Présidente.....	3-5
Mot de de l'Aumônier.....	6-7
Mot de Tchantchès.....	8
Budget serré des plus de 65 ans.	9-10
Impossible de payer la maison de retraite.....	11
République Dominicaine: le verso de la carte postale.....	12-15
Enquête / Rappel du catalogue.....	16
Vieillir en beauté.....	17
Programme socio-culturel.....	18
Mots croisés.....	19

NOS PERMANENCES

Problèmes concernant les pensions :

- * Tous les lundis de 13h30 à 15h30—Tél. : 04/340.72.38

Permanences fiscales et assurances :

- * 3ème mardi du mois de 9h00 à 12h00

ENDROIT : CSC, Bd. Saucy, 10—4020 LIEGE

Pour les problèmes « PENSIONS », une autre permanence est tenue par l'U.C.P. aussi pour les affiliés de la CSC. Prendre rendez-vous au 04/221.74.45, le lieu de la permanence vous sera précisé.

Ont collaboré à ce numéro : - R. Biagini—A.M. Balthasart—J. Baronheid
A et V. Cannella —P. Deceukelier—Y. Depluvrez—Marie-Ange Foret—M.Gerday
E. Michel—E. Quoibion—R. Remacle

Anne-Marie Balthasart, nouvelle présidente des CSC Seniors

Le jeudi 20 juin, le Comité Exécutif des CSC-Seniors (Wallonie et Bruxelles) a élu «notre» Anne Marie Balthasart comme nouvelle présidente des CSC-Seniors. Anne Marie reprend ainsi le flambeau de Jeannine Martin, avec Maryvonne Flahaut comme vice-présidente.

Bravo, Anne Marie ! Et surtout : bon travail au service des CSC-Seniors !

LE MOT DE LA PRESIDENTE



Dans ma commune, il y a un CCCA.

Un Conseil Consultatif Communal des Aînés.

Depuis 6 mois les communes mettent en place de nombreuses structures consultatives. Parmi celle-ci les CCCA.

Les CCCA ne sont pas obligatoires, il n'y en a pas partout.

Nous savons que toutes les communes ne s'organisent pas de la même manière, ni en même temps. Dans certains CCCA on retrouve majoritairement des seniors à titre individuel, dans d'autres, ce sont des représentants des associations de seniors présentes dans la commune.

Comme CSC SENIORS nous sommes favorables à la présence de CCCA dans le plus grand nombre de communes. Nous invitons nos membres dans les groupes locaux à rejoindre ces structures dans leur commune.

Nous ne sommes pas membre de CCCA pour organiser les loisirs des seniors. La commune garde cette responsabilité. Nous sommes présents aux différentes activités.

Nous sommes présents pour faire progresser la prise en compte des conditions de vie des seniors de notre commune.

Mieux connaître les besoins, les services proposés, les difficultés non rencontrées. Interpeller les services communaux et les responsables politiques, pour aider ces seniors à voir leur situation s'améliorer.

Nous attendons aussi des responsables politiques qu'ils nous demandent notre avis (nous sommes un Conseil Consultatif) quand de nouvelles mesures sont préparées et concernent les seniors.



Ajouter la photo du CCCA de Flemalle. Il est dans le petit feuillet du MOC Aînés. Je peux déposer un exemplaire papier, jeudi après le CE.

Vous pouvez le demander et le recevoir par mail auprès de Edwine Goldoni au MOC Liège.

Quelques exemples de réalisations dans des CCCA :

- Edition d'une brochure reprenant les services aux aînés
- Enquête sur l'isolement, la solitude des aînés
- Repérage des difficultés à se déplacer en centre-ville
- Organisation de séances d'informations sur des thèmes qui préoccupent les aînés
- Invitation à la commune de mettre en place une permanence au service des aînés
- Inventaire des hébergements existants



Les CSC SENIORS collaborent avec d'autres organisations proches, comme ENEO, Vie Féminine, ALTEO. Nous nous retrouvons au sein d'une Commission Aînés du MOC pour échanger les bonnes idées et les bons documents.

Si dans votre commune il n'y a pas de CCCA, si vous y êtes présent et vous y êtes seul, rejoignez notre groupe.

Actuellement la Région wallonne a publié une circulaire qui reprend les objectifs des CCCA. Les CSC SENIORS ont dans leur cahier de revendications, le fait de voir voter un décret qui rendrait obligatoire la constitution et les objectifs à poursuivre par les CCCA dans toutes les communes.

Au moment où la politique d'aides à domicile est en pleine réflexion, il est important que nous nous mobilisions pour que cela ne se fasse pas sans l'avis des seniors.

Nous avons 6 ans avant les prochaines élections, bougeons et participons pour et avec les seniors.

Anne Marie Balthasart

Réponses mots croisés:

1. AMENAGEMENT, 2. HEBERGEMENT, 3. PARTICIPATION, 4. NEGOCIATION, 5. ASSURANCE, 6. REBUS, 7. NU, 8. ME, 9. CIGARILLO, 10. ZIG, 11. MINERALISER, 12. IN, 13. ARE, 14. MENEAU, 15. ILE, 16. LIASSE, 17. LEUCOCYTE, 18. SCEAU, 19. TENDE, 20. TRAME, 21. MERCER, 22. FLIRT, 23. OC, 24. SO, 25. DECHETS, 26. DRILL, 27. COMME, 28. CAMELOTE, 29. COACH, 30. MOL, 31. MAL, 32. MEC, 33. OR, 34. SEMAINE, 35. MUA, 36. NANA.



LE MOT DE L'AUMONIER

Pleinement citoyen du nouveau millénaire: pour un monde aux désirs plus Jeunes, plus Humains et plus Authentiques.

Bien des jeunes de ce nouveau millénaire, questionnent nos modèles de société issus d'un siècle bien révolu ! Ils questionnent le sens même de notre modèle de consommation à la base des développements économiques.

L'hyperconsommation n'est plus tenable face aux enjeux de développement durable et menaces d'épuisement des ressources naturelles et des espèces animales.

La suspicion face aux scandales à répétition des entreprises établit un climat de méfiance des industriels.

Aujourd'hui, nous recherchons de nouvelles valeurs dans nos façons de vivre et de consommer plus d'humain, plus d'authenticité.

Nous réclamons une production plus éthique des entreprises, plus équitable pour les travailleurs, plus respectueuse de l'environnement, une valorisation des entreprises citoyennes et de proximité.

Toutes ces nouvelles façons de vivre et de consommer ont un réel impact et doivent être remises en question de façon urgente !

Sans vouloir faire une révolution totale, introduire la question des « pourquoi faire » et donc du moteur même de notre société, l'introduction de valeurs humaines et d'authenticité, peut changer beaucoup et induire de nouveaux défis, signe d'espoir.

Ce même constat ne peut-il pas être transposé, au lendemain de nos élections, à nos partis politiques et à leur façon de gouverner... à la manière dont s'exercent nos démocraties ?

Nous espérons de nouvelles valeurs d'authenticité, d'humain et de proximité.



Voyons comme une chance ces remises en question et intensifions dans nos façons de vivre et de parler, l'adhésion aux valeurs d'authenticité et d'humain. Ainsi nous contribuerons tous ensemble à un avenir meilleur pour ce nouveau millénaire. Nous lutterons ainsi aussi contre ceux qui prônent le rejet.

De bonnes vacances à tous. Soyez à la recherche d'authenticité, de bons terroirs et de beaux visages d'humanité.

Eric Quoibion

LE MOT DE TCHANTCHES

Vacances sans surprises



Qu'ène novèle mi fi Jules ? Ci sèret co vite les vacances ...

Eh oui Tchantchès, savez-vous que pendant cette période

plus de cent cinquante maisons sont cambriolées chaque jour..

Binamé ome, il èst timps di n' rin lèyis traîner él mohone.

Il faut surtout prendre quelques précautions pour éviter les mauvaises surprises.

Qui fât-i fêt ?

D'abord bien fermer les portes à clé, même pour une absence de courte durée. Fermer aussi les fenêtres et ne pas les laisser en oscillant battant.

Tot coula c'est tot à fait normâl...

Ne pas laisser d'objet de valeur en vue. Tenez un inventaire de vos objets de valeur, prenez-les en photo et conservez les factures.

Come coula c'est pu àhèye po les ritrover...

Je vous conseille aussi d'équiper les portes extérieures de votre habitation d'une fermeture à minimum trois points d'ancrage et de faire attention que le cylindre ne dépasse pas de plus de 2 mm pour ne pas pouvoir le prendre avec une pince grippe.

I fât vrimint tuzer a tot....

Enfin un éclairage extérieur qui s'enclenche quand quelqu'un s'approche peut constituer une bonne mesure de dissuasion. Les maisons isolées peuvent être équipée d'un système d'alarme électronique.

I fât ossu dimandé à on voisin ou on parint di v'ni vudi li bwète à lètes di timp in timp, po lèyi creûre qui li mohone è hâbitéye...

Une sage précaution Tchantchès, on peut aussi faire appel à un conseiller en prévention vol, il faut faire la demande au poste de police de sa commune. Ce spécialiste se rend chez vous pour faire le tour de votre maison et vous conseiller sur les mesures à prendre. Ensuite libre à vous d'en tenir compte...ou pas.

Mi m'fi Jules dji d'mane è mohone po les vacances et Nanèsse monte li garde, adon à bon entendeur, salut.

Le budget serré des plus de 65 ans



Le mouvement social ENEO a mené, en collaboration avec les CSC Seniors, une enquête concernant le budget des plus de 65 ans. Sans surprise, les postes les plus importants sont :

Evaluation des dépenses de première nécessité dans le budget des pensionnés :

1. Logement : pour les locataires, le loyer pèse très lourd dans leur budget, surtout pour les isolés. Les propriétaires ont un avantage conséquent mais il faut compter sur les dégradations et les frais dus au vieillissement du logement et de la durée de vie occupants (nécessité d'adaptation de l'accessibilité par exemple).
2. Chauffage, électricité, téléphonie, entretien, assurances.
3. Santé : les dépenses sont limitées quoique certains soins soient inaccessibles pour les petits pensionnés, notamment, soins dentaires, lunettes, appareils auditifs, suppléments hospitalisations, etc...
4. Les impôts : bon nombre de pensionnés sont soumis à l'impôt et parfois ils doivent reverser un supplément conséquent chaque année.
5. Loisirs : S'il leur reste un reliquat, les pensionnés peuvent accéder à des loisirs limités cependant indispensables à leur santé mentale.

Certains, peu nombreux, ont la possibilité de faire un petit voyage, une escapade d'un jour, d'avoir une activité culturelle, tout en gardant la priorité à l'achat de cadeaux pour les enfants et petits-enfants.

Néanmoins, leur vie sociale est bien souvent sacrifiée et l'isolement est la pire des souffrances quand on prend de l'âge.

6. Les imprévus : et ils peuvent être nombreux en fin de vie. Une perte d'autonomie entraîne des frais supplémentaires sans compter la perspective de la maison de repos qui s'impose bien souvent, causant des soucis financiers surtout pour le pensionné qui ne peut compter sur une aide de la famille.

En conclusion, le pensionné n'ayant pas une carrière complète et donc une retraite réduite, voit sa vieillesse avec beaucoup de soucis, de déceptions et de frustrations.

Si la CSC Seniors se bat depuis très longtemps afin de procurer aux pensionnés des aides concrètes pour parer aux besoins les plus élémentaires, elle a encore du pain sur la planche ! Mais l'espoir fait vivre nos militants !

Madeleine Gerday



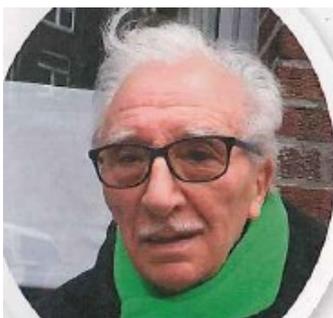
Impossible de payer la maison de retraite

Roland , 84 ans, de Liège, pendant plus de trente ans dans la sidérurgie en travail à pauses.

« Lorsque j'ai pris ma pension en 1999, nous pouvions, mon épouse et moi, partir en vacances. Nous sommes maintenant confrontés à de nouveaux besoins liés à notre état de santé et à la difficulté de nous déplacer: nous avons besoin d'aides familiales et ménagères. »

« Les frais en médicaments s'élèvent à 900 euros par an. C'est beaucoup. Heureusement que, dans la maison médicale dans laquelle je suis soigné, les frais médicaux infirmiers et de kinésithérapie sont pris en charge par l'Inami.

J'ai été hospitalisé en 2017 juste. J'ai dû , même en les réserves. Entre le moment et le remboursement, il faut pour tenir. »



et, financièrement, c'était tout étant assuré, aller puiser dans le moment où l'on paie les factures aller racler le fond de la caisse

« Ma pension n'est pas tout à fait complète. J'ai travaillé pendant quarante-cinq ans, mais mes deux années en contrat d'apprentissage en ébénisterie ,'ont pas été prises en considération. Et ma femme travaillait à trois quarts temps. Avec nos deux pensions, nous avons 1.800 euros pour vivre. C'est insuffisant. Nous devons nous limiter dans nos loisirs. Tout augmente sauf le pouvoir d'achat. Il est insuffisamment lié au bien-être. »

« Rester à domicile est le vœu de beaucoup de personnes âgées. Mais cela a un coût d'autant plus important que nous ne sommes pas propriétaire de notre logement. La pension devrait être alignée sur le coût des maison de retraite. Les moins chères demandent 40 euros par jour pour le strict minimum, auquel il faut ajouter les suppléments pour les médicaments, le téléphone, la télé et les soins divers...il me serait impossible d'y accéder avec ma pension. »

Roland Biagini

Le verso de la carte postale

Fin 2018, je me suis envolée pour la République dominicaine avec un groupe de 12 personnes provenant du Mouvement Ouvrier Chrétien (MOC) de Belgique et des mouvements sociaux du Burkina Faso. Les commentaires n'avaient cessé avant mon départ : « Quelle chance ! », « Y en a qui sont vernis », « Et tu appelles ça du travail ? », ... En effet, cette destination fait rêver et active immédiatement chez chacun d'entre nous une image de plage de sable fin et d'eau turquoise. La réalité sur place est bien différente.



Avant le départ, nous nous sommes formés et informés sur la réalité de terrain de la République dominicaine. Et en premier lieu, nous avons comparé les chiffres de la Belgique avec ceux de l'île des Caraïbes. Les deux pays sont comparables facilement en terme de superficie et de taille de population.

Pour le reste, on voit vite que la République est un pays en plein développement économique, notamment grâce au tourisme. On se dit que le pays est sur le bon chemin et que le niveau de vie de la population sur place doit être, si ce n'est correct, en tout cas en bonne voie de le devenir.

Et pourtant, dès notre arrivée sur place, en roulant dans les rues de Santo Domingo, nous avons vu des baraques de planches et de bois, des gens vivant dans une grande pauvreté, des voitures sans vitre et sans portière côtoyer de belles maisons et des berlines américaines de luxe. Nous ne le savions pas encore, mais tout le paradoxe de la République dominicaine s'illustre ainsi sous nos yeux.

Luxe, douceur et ... pauvreté !



Notre voyage sur place a duré 14 jours et nous avons pu voir de nombreuses réalités, que ce soit dans les régions agricoles, dans les terres, dans les zones proches d'Haïti ou encore dans les régions touristiques...

Enfin dans LA région touristique. Et oui, cette image de la République Dominicaine que nous avons tous dans la tête ne représente, en fait, qu'une toute partie à l'ouest de l'île, autour du célèbre « Punta Cana ».

Depuis plusieurs années, le pays a fortement misé sur le tourisme pour gonfler son économie. Un vrai tourisme de masse ! A tel point que ce secteur représente, à l'heure actuelle, presque un quart du PIB et que, proportionnellement à sa taille, le pays serait devenu celui qui génère le plus de bénéfices touristiques dans toute l'Amérique latine.

Ainsi, les chiffres de croissance et de richesse du pays sont poussés à la hausse artificiellement car étant très mal répartis.

Comme nous l'a dit un enseignant militant du syndicat dominicain, la CASC : « *De l'argent, il y en a en République Dominicaine mais c'est de plus d'égalité dont le pays a besoin* ». Les principaux investisseurs propriétaires, actionnaires et exploitants des hôtels et des plages (souvent privatisées) semblent être principalement des italiens et des espagnols (NH Group Hôtel...).

Il faut dire que le pays ne manque pas d'attraits pour ces derniers : avantages fiscaux, salaires mensuels autour de 230\$, personnel souriant et professionnel... L'offre touristique y est donc importante, avec de véritables villages hôteliers 'grand luxe'. Cependant, dans les coulisses, ce sont de véritables armées de travailleurs, sous-payés, qui s'acharnent au service du touriste.

On s'en doute, les abords de ces villages hôteliers, où vivent ces travailleurs, font beaucoup moins rêver. À 5 minutes à peine de ceux-ci, ce sont les mêmes quartiers populaires qu'on retrouve également dans l'arrière-pays, avec leurs rues sales et bruyantes à peine goudronnées, sans trottoirs, bordées d'échoppes et d'habitations bricolées et au travers desquels les fils électriques et la circulation anarchique essaient de se frayer un chemin...

Des inégalités sociales extrêmes existent dans le pays, d'une zone à l'autre, mais restent invisibles aux yeux des touristes hypnotisés par la beauté des paysages et le luxe des pavillons. Un contraste qui aura choqué, même bouleversé, plus d'un participant du groupe. Au cours de notre visite dans ces lieux luxueux, notre mission était de nous entretenir avec des délégations syndicales, des travailleurs du secteur touristique: hôtellerie, transports, boutiques d'artisanat, responsables des commerces de plages, ... afin qu'ils puissent nous expliquer comment les travailleurs s'organisent et s'unissent pour exiger de meilleures conditions de travail dans ces lieux où l'argent coule à flot! Nos échanges furent très enrichissants.

Voir la force des travailleurs arrivés à obtenir quelques privilèges complémentaires, nous a émus... Mais la route, pour eux reste encore longue...

Au cours de notre visite dans ces lieux luxueux, notre mission était de nous entretenir avec des délégations syndicales, des travailleurs du secteur touristique: hôtellerie, transports, boutiques d'artisanat, responsables des commerces de plages, ... afin qu'ils puissent nous expliquer comment les travailleurs s'organisent et s'unissent pour exiger de meilleures conditions de travail dans ces lieux où l'argent coule à flot! Nos échanges furent très enrichissants. Voir la force des travailleurs arrivés à obtenir quelques privilèges complémentaires, nous a émus... Mais la route, pour eux reste encore longue...

Marie-Ange Foret



Résultat de l'enquête

Notre journal « Réflexion et action » est-il lu? Est-il apprécié?

Pour le savoir nous avons lancé une petite enquête auprès des CSC Seniors des groupes locaux. Voici les résultats:

250 enquêtes distribuées dans 13 groupes de Seniors CSC. 97 rentrées et dûment remplies.

Périodiques lus entièrement	55
- sans mots croisés	9
- avec mots croisés	20
- demande de plus d'articles généraux	29
- demande de plus de photos	28
Périodiques parcourus rapidement	20
Périodiques lus: un ou deux articles	21
Périodiques à la poubelle	2

Con-

clusion: dans l'ensemble, périodiques lus entièrement par 50 % des sondés, 40 % le lisent partiellement et 57 % ont des remarques.

Nous tiendrons compte de ce sondage dans la mesure où nous sommes tenus par des impératifs: nombre de pages limité à 20 (pour la poste) et de nombreux articles sont syndicaux donc indispensables. Les photos sont elles aussi limitées.

Madeleine Gerday

Avis à tous les responsables des CSC Seniors

Rappel important : n'oubliez pas de nous communiquer pour le mercredi 10 juillet 2019, au plus tard, **les thèmes choisis par votre groupe pour l'année sociale de septembre 2019 à juin 2020.**



La fiche qui vous a été remise avec le catalogue, est à rentrer dûment remplie (avec des seconds choix également) soit au secrétariat, soit par courrier postal, soit par mail. Merci d'avance.

Le secrétariat

Vieillir en beauté

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur;
Sans remord, sans regret, sans regarder l'heure;
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur;
Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps;
Le garder sain en dedans, beau en dehors.
Ne jamais abdiquer devant l'effort.
L'âge n'a rien à voir avec la mort.

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce
A ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
Qui ne croient plus que la vie peut être douce
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
Etre fier d'avoir les cheveux blancs,
Car, pour être heureux, on a encore le temps.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,
Savoir donner sans rien attendre en retour;
Car, où que l'on soit, à l'aube du jour,
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir;
Etre content de soi en se couchant le soir.
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir.

Poème attribué à Madame G. Delisle

Programme des activités socio-culturelles

De septembre, octobre et novembre 2019

Rendez-vous : à la CSC, bd Saucy, 10 – 4020 Liège – salle 200, 2^e étage (sauf exception).

Heure : 14 H - P.A.F. : 4 € sauf exception.

Mercredi 25 septembre 2019 : « Le Cambodge », par Mr Michel Kurtz, orateur de la Province. La paix revenue dans ce petit royaume d'Asie, nous découvrirons un merveilleux pays aux habitants accueillants et souriants mais aussi les célèbres temples d'Angkor. Tout un programme.

Mercredi 23 octobre 2019 : « Grands sites et villes du monde », par Mr M. Charlier, orateur de la Province. Nous allons parcourir le monde au travers de nombreux sites mythiques et parfois mystérieux. A voir absolument !

Mercredi 27 novembre 2019 : « Lacs romantiques italiens », par Mr J.Kokelberg, orateur de la Province. Ces lacs du nord de l'Italie ont un charme ineffable. Entourés de jardins magnifiques aux multiples fleurs, ils sont parfaitement entretenus. Nos yeux s'emplieront d'azalées...

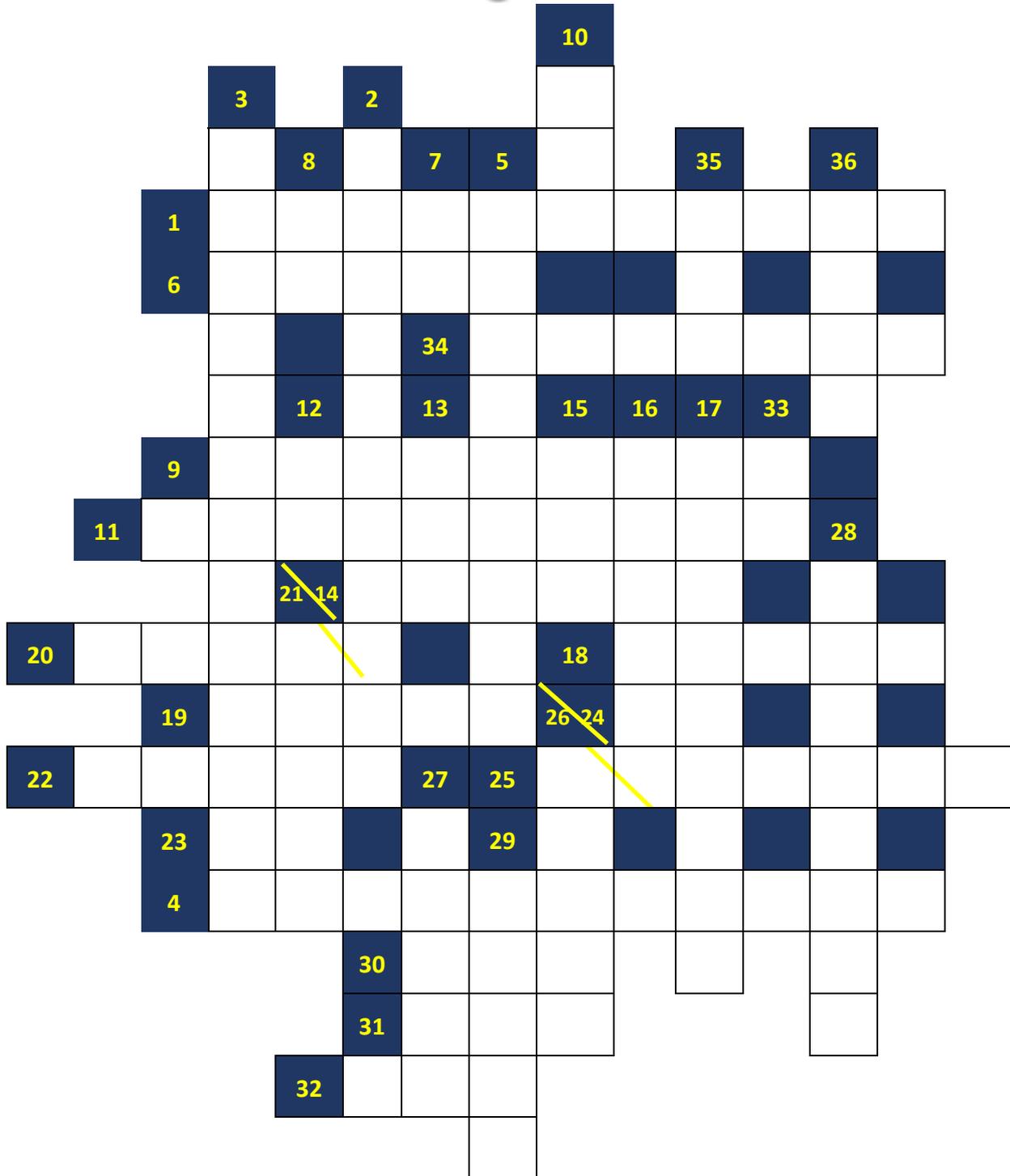
En espérant que ces thèmes vous agréeront, nous comptons vous revoir nombreux lors de ces réunions et vous adressons nos salutations amicales.

Le Comité Culturel

Pour tous renseignements :

Philo ABISSI, avenue du Gros Chêne, 20, 4400 Ivoz Ramet – 04/275.15.86 – 0486/46.06.66

Madeleine GERDAY Secrétariat CSC Seniors – 0497/68.82.82



Définitions:

1. agencement, 2. logement, 3. action de participer, 4. échange de points de vue, sentiment de sécurité, 6. suite de dessins, 7. dénudé, 8. pronom personnel, 9. petit cigare, 10. individu, 11. ouvrier des métaux, 12. dans, 13. surface, 14. barres verticales et transversales d'une croisée, 15. "re" en est une, 16. amas de papiers, 17. globule blanc, 18. cachet, 19. tranche, 20. fil de ..., 21. marchand d'article de mercerie, 22. relation amoureuse, 23. particule affirmative, 24. sud-ouest, 25. résidus, 26. grand singe, 27. de la même manière, 28. fait grossièrement, 29. véhicule fermé, 30. mou, 31. pas bien, 32. homme énergique, 33. valeur refuge, 34. cycle de 7 jours, 35. changea de peau, 36. maîtresse.

