

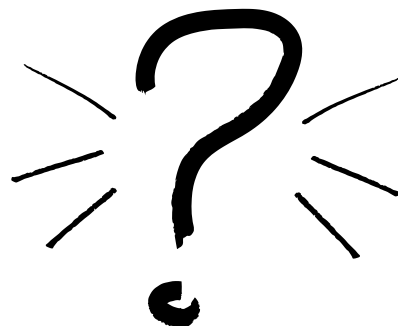
## Être déléguée, cela augmente vos compétences

Les déléguées de la CSC sont unanimes: grâce à leur engagement, elles connaissent mieux leur entreprise, les préoccupations de leurs collègues et la vie en société. Elles ont acquis de nouvelles compétences: savoir communiquer, négocier, prendre la parole en public et face au patron, faire preuve d'empathie, etc. Grâce au travail syndical, elles peuvent mobiliser ces compétences dans plein d'autres domaines que leur mandat syndical.

## Les femmes sont un atout!

Une équipe syndicale doit être représentative de toutes les travailleuses de l'entreprise. Il est donc nécessaire que l'équipe syndicale inclue des personnes dotées de différentes expériences et présentant différentes caractéristiques. Chaque travailleuse a sa propre vision de la situation. Ces différences sont notamment liées au genre, à l'âge, aux éventuels antécédents migratoires ou à une situation de handicap.

Rejoindre l'équipe syndicale de votre entreprise lorsque vous avez ces expériences de vie, c'est aider l'équipe à être représentative et à devenir le véritable reflet des travailleuses de votre entreprise.



# VOUS VOUS POSEZ DES QUESTIONS

Adressez-vous à votre délégué CSC Transcom  
ou envoyez un mail à [transcom.cheminots@acv-csc.be](mailto:transcom.cheminots@acv-csc.be)  
Vous souhaitez devenir candidate?

Surfez sur [www.lacsc.be/cheminsdefer](http://www.lacsc.be/cheminsdefer)  
et remplissez le formulaire de candidature en ligne.  
Nous vous contacterons ensuite le plus rapidement possible.



# PARTAGEZ VOS IDÉES AILLEURS QU'À LA MAISON



Vous avez déjà les idées.  
Présentez-vous  
comme candidat-e sur  
[www.lacsc.be/cheminsdefer](http://www.lacsc.be/cheminsdefer)





CHRISTINE VAN DOOREN EST ACCOMPAGNATRICE DE TRAIN ET PARTICIPERA AUX ÉLECTIONS SOCIALES POUR LA DEUXIÈME FOIS EN 2024.

*“Je suis très attachée au bien-être des accompagnateurs de train. Et mes collègues savent toujours où me trouver s'ils ont une question ou un problème. C'est pourquoi j'aimerais être leur voix pendant quatre années supplémentaires au sein du CPPT et peut-être aussi à la CPR, où je pourrai peser sur les décisions locales qui contribuent à déterminer l'avenir”.*

*“L'énorme pénurie de personnel dans presque toutes les catégories professionnelles des chemins de fer est à l'origine d'une pression de travail excessive qui, à son tour, est source de stress et peut conduire à l'absentéisme, de longue durée ou non. Il faut espérer que tous les postes vacants seront bientôt pourvus et que l'équilibre entre la vie professionnelle et la vie privée du personnel ferroviaire pourra ainsi être rétabli. Mais en attendant, il incombe aux élus du CPPT de détecter à temps les signaux sur le terrain qui indiquent que des collègues risquent de sombrer. Une intervention proactive peut contribuer à éviter que des personnes abandonnent ou même quittent l'entreprise”.*

*“Mes années d'expérience en tant que chef de bord et mes connaissances approfondies de la réglementation constituent une bonne base. Je suis également une personne positive, dotée d'un grand sens de la justice et de l'empathie nécessaire pour comprendre ce que vivent les autres. Je chercherai toujours des solutions constructives, où le bien commun prévaut. Et je suis consciente qu'il faut savoir faire des compromis de temps en temps”.*

*“Plus généralement, je veux continuer à essayer de répondre aux besoins et aux aspirations de mes collègues autant que possible. J'ai appris à cette occasion qu'il est important de se fixer des objectifs réalistes et d'avoir un plan pour les atteindre.”*

# ÉLECTIONS SOCIALES

27 au 29 mai 2024

**Nous constatons que les femmes sont moins souvent candidates pour les élections sociales que les hommes. Il est urgent que cela change!**

**Nous comprenons qu'un engagement syndical n'est pas une décision qui se prend à la va-vite. Ce n'est pas ce que nous demandons non plus: prenez le temps d'y réfléchir. Vous vous posez des questions et vous hésitez? C'est tout à fait normal. Puisque nous sommes souvent confronté-e-s aux mêmes questions, nous avons décidé d'y répondre ici.**

## **Vous pensez manquer de connaissances préalables**

Vous n'avez pas besoin d'acquis spécifiques. Vous apprendrez vite, parce que:

- La CSC assure la formation des nouvelles déléguées;
- Vous aurez accès aux informations (dépliants, brochures et en ligne);
- Nous sommes à votre disposition: via les délégué-e-s dans les équipes CSC de votre entreprise mais aussi via les expert-e-s qui travaillent pour la CSC (permanente-s, formatrices-eurs, juristes, service d'étude...).

## **Puis-je combiner mon travail syndical et mon travail quotidien? Et qu'en est-il de ma vie privée?**

Être déléguée est naturellement une activité exigeante, mais celle-ci ne peut jamais empiéter sur votre vie privée.

- Une déléguée peut effectuer son travail syndical pendant ses heures de travail pour rencontrer ses collègues, suivre des formations, préparer des réunions et y assister.
- On n'attend pas de vous que vous soyez joignable après vos heures de travail. Une bonne combinaison entre vie professionnelle et vie privée est très importante pour nous.

## **Vous n'êtes pas seule!**

Le travail syndical est un travail d'équipe.

- Une campagne pour les élections sociales est d'abord et avant tout une action collective. Mener des actions syndicales en solitaire, c'est peu efficace.
- La CSC Transcom est toujours disposée à vous aider à faire votre travail syndical correctement.
- Vous développez un vaste réseau qui peut vous aider à divers stades de votre travail syndical, par exemple via les actions et formations des Femmes CSC.