

# CONTACTS UTILES

**Victime, témoin ou auteur, numéros verts et gratuits**

**0800 98 100** Violences sexuelles

**0800 30 030** Violences conjugales  
*ligne d'écoute disponible 24H/24*

**0800 90 901** «Mon mariage m'appartient»  
*mariage forcé, arrangé, précoce, coutumier*

**0486/86.81.98**  
**Gaëlle Demez**



## Votre permanente **Femmes CSC**

## femmes



8 mars

*25 novembre*

# Journées internationales

# *droit des femmes*

## *lutte contre les violences faites aux femmes*



## **Les droits et le respect des femmes, c'est toute l'année!**



Rejoins-nous  
@FemmesCS

# Le Violentomètre au travail

Environnement professionnel respectueux	J'ai le temps de faire mon travail correctement, sans pression.
	Mes compétences sont reconnues et valorisées. Je trouve, au travail, appui et soutien qui me sont nécessaires.
	Dans mon équipe, on fait des commentaires ou allusions sur les personnes, leur physique, leur tenue, leur vie privée.
Agissements sexistes, vigilance! Victimes et témoins, parlez-en.	On me donne des surnoms familiers, et on fait des commentaires sur ma tenue, mon physique. Des collègues sont moquées, ignorées ou tenues à l'écart.
	Des images ou des «blagues» à caractère sexiste ou sexuel circulent à l'oral ou sur internet.
	On me coupe la parole constamment, on parle à ma place, on minimise mes interventions.
	On me donne des tâches inutiles ou dévalorisantes.
	On m'infantilise, me rabaisse, parce que je suis une femme.
Harcèlements, agressions sexuelles ou viols. Protégez-vous! Demandez de l'aide.	Les réunions stratégiques sont systématiquement organisées quand je ne travaille pas. On me fait des remarques si je prends mon mercredi.
	Je subis des propos, des gestes à caractère sexuel, qui me mettent mal à l'aise.
	On me fait des propositions sexuelles insistantes.
	Je suis insultée, en face à face, par téléphone, mail ou internet. On salit ma réputation, répand des rumeurs sur moi.
	On m'intimide par des menaces ou en hurlant, tapant du poing ou en cassant des objets.
	On a lancé un objet contre moi, je suis secouée brutalement ou j'ai été frappée.
	On me touche contre mon gré, les seins, fesses, cuisses, hanche. On m'a coincée pour m'embrasser. On s'est frotté, collé, à moi.
	On m'a forcé à faire ou à subir des attouchements du sexe. On a essayé ou on est parvenu à avoir un rapport sexuel avec moi contre mon gré.
	Depuis ma résistance à certains agissements mentionnés plus haut, on modifie abusivement l'organisation, les conditions de travail.
	Suite à mes refus face aux agissements que je subis, on me tient à l'écart. On sabote, fait disparaître, détruit ou s'approprie mon travail.

